

**INFO SAT**

**Subotom od 10-11h ili 11-12h**

**Tema: Liebscher & Bracht terapija**

**uz prethodnu najavu**

**BESPLATNO!**

**Liebscher & Bracht**

**TERAPIJA PROTIV BOLI**

L&B metoda je nova, revolucionarna terapija protiv boli. Primjena L&B metode provodi se kroz specifičnu manualnu terapiju pressure na tetive koja se zadnjih 25 godina razvijala u Njemačkoj. Od 2008. praksa se proširila na Europu, a svrstava se u područje „službene medicine“.

L&B terapija je od 2010. godine glavna terapija protiv boli koju koriste njemački skijaški, nogometni, rukometni, teniski i atletski savezi i njihove reprezentacije.

Bol se najčešće može jednostavno pojasniti poput kontrolne lampice u automobilu koja upozorava da će doći do oštećenja motora zbog manjka ulja u sustavu. Raznim lijekovima protiv boli samo se gasi lampica i prikriva upozorenje (simptom). Uz L&B metodu razumijemo poruku upozorenja i uklanjamo uzrok boli.

S novim shvaćanjem boli mi slušamo jezik tijela i pomoću L&B terapije dajemo upravo onu mišićnu promjenu koju tijelo zahtjeva od nas.

Pomoću L&B metode protiv boli odbacujemo dijagnoze i mišljenja da je za bol kriva dob, psihosomatika ili uopće pojam fibromialgije.