

051 626 716 | [info@vitalni.net](mailto:info@vitalni.net)



- Ljekovite biljke
- Bolesti

- Savjeti
- Vitamini i minerali
- Dijagnostika
- Prijava u eTrgovinu

## Pretraživanje:



- Ulje crnog kima
  - Ulje crnog kima - povijest
  - Sastav crnog kima
  - Uporaba ulja crnog kima
  - Crni kim i alergije
  - Crni kim i karcinom
- Štetnost rafiniranih ulja
  - Masne kiseline
  - Štetnost industrijske prerade ulja
  - Prednosti organskog ulja i nedostaci rafiniranog
- BIO proteini konoplje
  - Što su proteini konoplje?
  - Kada koristiti proteine konoplje?
  - Sportaši i uporaba proteina
  - Energetska vrijednost proteina konoplje
  - Recepti
- Ulje čajevca
  - Čajevac-općenito
  - Uporaba ulja od čajevca
  - Utjecaj čajevca na bakterije
- Maca
  - Kako djeluje Maca?
  - Hormoni i libido
  - Menopauza i maca
  - Uzroci smanjenja libida kod muškaraca
  - Uzroci smanjenja libida kod žena
- Konopljino ulje
  - CERTIFIKATI I ANALIZE
  - Povijest konoplje
  - Vrste konoplje
  - Konoplja u prehrani
  - Činjenice o konoplji
  - Djelovanje konoplje
  - Konoplja u kozmetici
  - Kemijski sastav

## Djelovanje konoplje

Konoplja je najblaže i najslabije halucinogeno sredstvo (neki autori uopće ju ne svrstavaju u tu skupinu psihoaktivnih supstanci).

Pogrešno je vjerovanje da se konoplja zadržava u stanicama i da smo pod njezinim utjecajem mjesecima nakon uzimanja.

Godine 1990., istraživači su identificirali živčane receptore u mozgu koje stimulira THC i klonirali gen koji razvija receptore. Prirodna tjelesna kemikalija koja se veže na receptore identificirana je 1992. godine. Dobila je ime anandamid, prema sanskrtskoj riječi koja znači „blaženstvo“. Receptori anandamida i THC-a locirani su uglavnom u moždanoj kori; bazalnim ganglijima i malom mozgu, djelovima mozga odgovornima za kretanje tijela. Receptori u kori mogu objasniti kongnitivno djelovanje kanabisa, dok oni koji se nalaze u bazalnim ganglijima i malom mozgu mogu biti odgovorni za njegovo djelovanje na mišične grčeve i druge „smetnje“ u tjelesnom kretanju.

Dio konoplje koji djeluje na čovjeka zove se „Delta-9-tetrahydrokanabinol“ i čine ga dva izomerna tetrahydrokanabinola empirijske formule C 12H 29O 2. Većina ljudi taj sastojak zove THC. Postoji jedna zbunjujuća stvar. Tijelo će promijeniti Delta-9-THC u inertnije molekule poznate pod imenom metaboliti (eng. metabolites), koje nemaju takvo djelovanje na čovjeka. Jako puno ljudi misli da su metaboliti uzrok Marihuaninog djelovanja na čovjekovo stanje.

Dva od ovih metabolita zovu se „11-hydroxy-tetrahydrokanabinol“ i „11-nor.9.carboxy-delta-9-tetrahydrokanabinol“. Skraćeno se zovu 11-OH-THC i 11-NOR-THC. Te dvije



Nastavite zasebnosti

- o Uporaba vlakana od konoplje
- o Konoplja u medicini
- o Iz seminara o konoplji
- o Recepti
- o Konopljino ulje - čudo ili prijevara?
- o Izrada automobila od konoplje
- o Izrada betona od konoplje
- Laneno ulje
  - o Lan
  - o Gdje je lan, tamo je i zdravlje
  - o Laneno ulje i rak
  - o Laneno ulje u medicini
  - o Laneno ulje u kozmetici
  - o Laneno ulje u prehrani
  - o Nekoliko činjenica
  - o Boje na bazi lanenog ulja
  - o Recepti s lanenim uljem
- Arganovo ulje
  - o Arganovo ulje - eliksir ljepote i mladosti
  - o Arganovo ulje u medicini
  - o Arganovo ulje u kozmetici
  - o Arganovo ulje u prehrani
  - o 10 Prednosti Arganovog ulja!
  - o Ukusna jela sa dodatkom arganovog ulja
- Orahovo ulje
  - o Orahovo ulje općenito
  - o Povijest orahovog ulja
  - o Orahovo ulje u medicini
  - o Ljekovitost oraha
  - o Orahovo ulje u kozmetici
  - o Zanimljiva činjenica
  - o Mršavljenje uz orahovo ulje i celulit
  - o Orahovo ulje u kuhinji
- Ulje marelice
  - o Marelica
  - o Povijest ulja marelice
  - o Marelica u medicini
  - o Zdravstvene koristi marelice
  - o Ulje marelice u kozmetici
  - o Ulje od sjemenki marelice u kuhinji
- Biljni proizvodi
  - o Balzami
  - o Kreme
  - o Gelovi
  - o Ulja
- Prezračevalni sistemi
- Prehrambeni dodaci
- Himalajska sol
  - o Dobivanje soli
  - o Uporaba himalajske soli
  - o Prednosti himalajske soli
  - o Važnost soli za čovjekovo tijelo
- Lampice od himalajske soli
- Magnetoterapija
  - o Vrste štetnih zračenja
  - o Životinje i biljke
  - o Mjerenja
  - o Terapeutska podloga
  - o Uporaba (kada i kako)
  - o Povijest magnetske terapije
  - o Certifikat o prikladnosti
  - o Mišljenje kupaca
- Medicinska pomagala
  - o Destilator vode

kemikalije ostaju u vašim masnim stanicama. Gotovo da i nema Delta-9-THC kemikalije u vama, nakon što prođe nekoliko sati otkako ste uzeli istu, u čemu se slažu i znanstvenici.

Mnogi ljudi se pitaju utječe li konoplja na kratkotrajan gubitak pamćenja. Taj utjecaj najlakše je za primjetiti. Takvi simptomi javljaju se isključivo samo u vrijeme trajanja djelovanja Marihuane, dakle, nekoliko sati. Nije nasljedan niti trajan, to su izmišljene priče. Isto tako, pretrage osoba, čestih konzumenata Marihuane ne pokazuju nikakve nedostatke niti oštećenja.

Prednosti bilo kojeg lijeka, uvijek se moraju usporediti sa nedostacima, odnosno opasnostima koje on, odnosno njegovo korištenje donosi. Ako je riječ o konoplji, postoje vrlo dobri dokazi o potencijalnim zdravstvenim opasnostima uporabe konoplje, daleko bolji od dokaza za većinu lijekova koji idu na recept. Rezultat ukupnog negativnog stava današnjice prema konoplji možemo pronaći u u kampanjama vlada država diljem svijeta, koje su bile usmjerene prema potpunom ubijanju bilo kakvih odnosa s konopljom. Budući da danas dokazi sve jasnije ukazuju da je kanabis relativno dobroćudan, postaje sve teže i teže poricati da analiza mana i prednosti zadovoljava sve zahtjeve medicinske uporabe.

Toksično djelovanje nekog lijeka može se definirati kao akutno (kao posljedica jedne doze) ili kao kronično (posljedica dugotrajne uporabe). Isto tako, može se napraviti razlika između fizičkog i psihološkog (behaviorističkog) djelovanja.

### Akutno djelovanje

Dvije su najčešće pojave kod pušenja i ostalih vrsta konzumiranja kanabisa ili samog THC-a, blaga konjunktivalna hiperemija (crvenilo očiju) i blago ubrzan srčani ritam. Niti jedna niti druga pojava nije neugodna niti opasna. Nakon pet tisuća godina uporabe kanabisa među stotinama milijuna ljudi diljem svijeta, ne postoje pouzdani dokazi da je ova droga ikada izazvala makar i jednu smrt.

Smrtonosnost neke droge mjeri se obično vrijednošću nazvanom LD50, tj. dozom koja će izazvati smrt u 50 posto životinja ili ljudi koji je uzmu. LD50 kanabisa u ljudskih bića nije poznat, jer ne postoje podaci iz kojih bi se mogao izvesti. Toksičnost droge može se procijeniti brojem poznatim kao terapijski omjer ili faktor sigurnosti. Njega definiramo kao smrtonosnu dozu kroz učinkovitu dozu. Faktor sigurnosti za sekobarbiton (Secanol) je 3-50, a za alkohol je samo 4-10. Faktor sigurnosti THC-a, izveden iz podataka prikupljenih na miševima je 40 000. Mnogi kemoterapijski lijekovi imaju faktor sigurnosti 1,5 i manje. Marihuana u svom prirodnom



- Kristali
  - Općenito o kristalima
  - Vrste kristala
- Knjige
  - Dječje knjige - slikovnice
- RJEČNIK

## Novosti

Želim primati novosti putem e-mail adrese:

[Prijavite se](#)

obliku vjerojatno je najsigurnija terapijski aktivna supstanca ikada poznata.

Postoje akutni behaviorističkih učinci Marihuane na koje treba obratiti pozornost. U određenim okolnostima, može omesti pozornost, kratkoročno pamćenje, orijentaciju i koordinaciju pokreta. No, ti su učinci prisutni samo u vrijeme kada konoplja djeluje. Nakon prestanka djelovanja, oni se povlače. Isto tako, valja napomenuti da su ovo uobičajeni učinci, dakle, nešto na što su navikli gotovo svi korisnici konoplje. Većina ljudi smatra učinak promjene stanja svijesti ugodnim i zanimljivim, no, postoji i malen broj ljudi kojemu se high učinak ne dopada. Konoplja uzrokuje bujicu misli, no to ne znači da pod njenim utjecajem možemo obavljati komplicirane i sofisticirane poslove. Toga moramo biti svjesni, kao što moramo biti svjesni da većina lijekova koji se koriste za bolesti uzrokuju slične popratne pojave (npr. nakon uzimanja brojnih lijekova ne bi smjeli voziti auto).

Vrlo mnogo polemike danas izaziva pitanje, utječe li konoplja na sposobnost vožnje. Odgovor je jednostavan, utječe. Kao i bilo koji lijek, tako i konoplja utječe na vožnju. Postoje brojne rasprave na tu temu, a ja sam jedan od onih koji zastupaju mišljenje da konoplja ne utječe negativno na sposobnost vožnje. Nekoliko istraživača podnijelo je izvještaj da konoplja smanjuje sklonost izlaganja opasnosti i brzost vožnji. Najnovije proučavanje ovog pitanja ukazalo je na to da je učinak konoplje na stvarne vozačke sposobnosti vrlo malen. Naišao sam na mnogo izvora u svojem istraživanju, koja ukazuju na to da vozači koji su pušili konoplju, a zatim vozili, djeluju opreznije. Voze sporije i ne srljaju, niti imaju bilo kakav agresivan stav. Čak su i strpljiviji, ukoliko se radi o nakakvoj gužvi i sl. Citirati ću rečenicu gosp. Pate Bantona, uvaženog reggae izvođača. „When you smoke Marijuana, you drive nice.“ (Kada pušite Marihuanu, vozite lijepo). Vozači pod utjecajem konoplje najčešće imaju veću i jaču koncentraciju. S druge strane, vozači pod utjecajem alkohola su, naprotiv, potcjenjivali njegovo djelovanje. Posljedično slijedi da konoplja manje oštećuje koordinaciju, a daleko manje prosuđivanje, nego alkohol. Uz to, alkohol potiče nemarnost. Dakle, alkohol igra ogromnu ulogu u nesrećama izazvanim brzinom ili ljutitim reakcijama na vozače. No, ovo ne treba shvatiti kao: „Ako budem pušio konoplju, bolje ću voziti.“ Vozite trijezni, tako, čisto zbog sebe.

Potrebno je razmotriti još dva akutna učinka, vezana uz konoplju. Prvi je high osjećaj, odnosno promijenjeno stanje svijesti. Prema opisu rekreativnih potrošača, ovo stanje traje dva do četiri sata nakon pušenja, a pet do dvanaest sati kada ga se jede. Najčešći oblik

promijene stanja svijesti je mirno, blago euforično stanje u kojem se vrijeme uspori, a osjetljivost na slike, zvukove i dodir pojača. Pokušati ću opisati osjećaj high stanja, iako se ja vrlo vrlo nerado koristim tim high izrazom, prvenstveno zbog duhovnih razloga, te zbog privrženosti koju osjećam prema Biljci. No, o tome nekom drugom prilikom. Konoplja se najčešće konzumira (puši, jede, pije) u uskom krugu ljudi, te u intimnoj atmosferi. Mir i tišina, ugodan razgovor i spliff (joint) koji ide u krug. Čaj, fini, topli čaj konoplje s medom, ili neko fino jelo. Desetak-dvadesetak minuta nakon što ste počeli konzumirati konoplju, obuzme vas osjećaj sreće. Osmijeh, kao da neprestano stoji na vašem licu, smijali se Vi ili ne. Ako ste okruženi ljudima, dobijete osjećaj pripadnosti. Vrlo brzo počne se razvijati ugodan i vrlo zanimljiv razgovor. Razgovor može biti isprepleten smijehom u kojemu ne vidim ništa loše. Vrijeme Vam se može činiti kao da usporava. Deseci minuta mogu Vam se činiti satima. Osjećate povezanost, s Prirodom i ljudima. Ukoliko imate problema sa komunikacijom, taj problem nestaje i osjećati ćete nevjerojatno razumijevanje prema društvu s kojim konzumirate konoplju. Društvo će isto osjećati prema Vama. Vrlo često, razgovor i događaji vezani uz konoplju ostaju nezaboravni. To je u vrlo vrlo kratkim crtama, doživljaj konzumiranja konoplje u većine ljudi.

Ipak, različiti smo. Ono što doživi jedna osoba, ne mora značiti da će doživjeti druga. Kao što sam napisao, doživljaji su različiti i postoji, iako vrlo malen, određeni broj ljudi koji ne primaju osjećaj promjene tijeka svijesti tako dobro kao i većina. Neki ljudi jednostavno osjećaju tjeskobu. No, uzrok tjeskobe može biti vanjski, a ne unutarnji faktor. Pod vanjskim faktorom podrazumijevam okruženje pod kojim se uzima konoplja. Kao što sam i rekao, ponekad je konoplju vrlo teško nabaviti, pogotovo ljudima koji su neiskusni po tom pitanju. Stupanjem u samu nabavku konoplje, Vi kršite zakon. Sam osjećaj da kršite zakon može negativno djelovati na vašu svijest te uzrokovati lošu atmosferu prilikom konzumacije. Isto tako, postoji mogućnost *lošeg društva*. Nije uvijek sve super, niti je uvijek sve pozitivna. Sama činjenica da ste okruženi nepoznatim ljudima ili da se nalazite u nepoznatom okruženju može učiniti da se osjećate neugodno. Konoplja potiče razmišljanje, te se sve o čemu razmišljate čini izraženijim, zanimljivijim. Ipak, ova dva, nisu jedini uzročnici tjeskobe i negative. To može biti samo stanje svijesti, raspoloženje i sl.

Jedna prilično rijetka reakcija na kanabis je *flashback*. Flashback je spontani povratak simptoma koje izaziva sam kanabis kad osoba nije pod utjecajem promjene svijesti. Iako postoje vrlo rijetki slučajevi da se flashback događa osobama koje su konzumenti isključivo kanabisa, on se obično veže i

događa osobama koji su uz konoplju konzumenti jako teških droga (npr. LSD). Ljudi koji su konzumenti isključivo konoplje, smatraju flashbackove ugodnima, no, kao i u bilo čemu, postoje i ljudi koji ih doživljavaju kao uznemirujuće.

### **Kronično djelovanje**

Postoje ljudi, najčešće pacijenti, koji zbog okolnosti pod kojima se njihova bolest razvija, puše i više od deset spliffova konoplje na dan. Ne možete očekivati da pušenje nema nikakve posljedice na vaše zdravlje. Već pri samoj definiciji dima, možemo govoriti o obaveznoj prisutnosti CO<sub>2</sub> iliti ugljičnog dioksida, koji ulazi u pluća. No, kao što ću pokušati objasniti, štetnost pušenja konoplje mnogo je manja od štetnosti koju ostavlja pušenje duhanskih cigareta, ili konzumiranje alkohola.

Jedno od najčešće postavljanih pitanja današnje javnosti vezano uz štetnost konoplje je pitanje da li ona stvara ovisnost. Konoplja ne stvara fizičku ovisnost. Postoje svjedoci, tisuće njih, koji potvrđuju ovu činjenicu. Ti isti ljudi govore kako su konoplju konzumirali pušeći i više od 20, pa čak i 30 godina. Konoplja nije ostavila nikakve posljedice na njima, a kada su se odlučili prestati pušiti, nije bilo nikakve fizičke naznake o krizi, odnosno ovisnosti. Isto tako, postavlja se pitanje psihičke ovisnosti. Psihička ovisnost ovisi isključivo o Vama samima, a postoje podaci koji govore da ćete prije postati psihički ovisni o duhanskoj cigareti nego o konoplji. U razdoblju svojeg istraživanja konoplje, nisam naišao na niti jedan slučaj kronične psihičke ovisnosti. Isto tako, valja napomenuti istraživanja koja su se odvijala na Jamajci i Costa Riki, koja iznose činjenicu da čak niti veliki potrošači konoplje ne izgledaju psihički ovisni.

Isto tako, gotovo nitko ne govori o nesavladivoj potrebi povećanja doze kako bi ponovno imao izvorni osjećaj. Ono što se naziva biheviornom tolerancijom vjerojatno je posljedica učenja kako se kompenzira djelovanje stanja promjenjene svijesti. To bi moglo objasniti zašto su mnogi poljoprivredni radnici u nekim zemljama trećeg svijeta u stanju obavljati teške fizičke poslove i zašto oboljeli od glaukoma, koji puše i do deset puta na dan, prolaze kroz život bez ikakvih očiglednih smetnji uzrokovanih tom drogom. No, moramo još jednom spomenuti da se radi o biheviornoj toleranciji. O zdravstvenom učinku konoplje te o toleranciji u tom kontekstu nema smisla govoriti jer ista količina konoplje uvijek će imati jednak zdravstveni učinak na istu osobu. Uz to, istraživanja pokazuju da su nervni receptori za tjelesnu supstancu nalik na THC, anandamid, rijetki u moždanom centru za „nagrađivanje“ (nucleus accumbens), na kokain i heroin snažno

djeluju.

Mnogo se pozornosti pridaje teoriji *odskočne daske*. To je teorija koja kaže kako konoplja vodi ka težim ovisnostima. To je čista laž. Ukoliko ste osoba koja drži do sebe i svojih uvjerenja, koja nije povodljiva, nema te sile koja će Vas natjerati da uzmete i činite ono što smatrate lošim. Svatko tko je koristio vrlo teške droge, kao što su kokain i heroin na primjer, koristio je i konoplju. Ta činjenica stoji. Ipak, ta činjenica ne dokazuje da uzimanje bilo koje droge vodi k uzimanju druge. Većina ljudi koji koriste konoplju ne koristi heroin ili kokain, isto kao što većina teških alkoholičara ne koristi konoplju. No, ljudi koji zagovraju teoriju odskočne daske, moraju biti svjesni da je većina onih koji su konzumirali konoplju u početku pušilo obične cigarete. Zbog čega su onda cigarete legalne za posjedovanje i konzumiranje?

IZVOR: VUTRA ORGANIZACIJA  
(WWW.VUTRA.ORG)

Član Vutra Organizacije i Cjenjeni Urednik -  
Boodah.

#### Informacije

O nama  
Gdje se nalazimo  
Radno vrijeme  
Kontakt

Opći uvjeti  
Kupnja  
Pravne obavijesti  
Izjava o privatnosti

Copyright © 2011. Sva prava  
pridržana.

**rolan**  **košarica**