

Suvremeni način života obilježen je mehanizacijom, kompjuterizacijom, fizički sve pasivnijim obavljanjem poslova, a samim time i povećanim sedentarnim načinom života. Nedostatak kretanja, nedovoljno kvalitetna prehrana te nedostatak organiziranih kulturnih i sportskih sadržaja utječu na pad kvalitete života mlade populacije. I dok je, s jedne strane, slobodno vrijeme mladih u središtu pozornosti sa svrhom pronalaska kvalitetnih sadržaja koji bi motivirali mlade da slobodno vrijeme provedu u tjelesnim aktivnostima, s druge strane sadržajno provođenje slobodnog vremena mnogima danas predstavlja nepremostivi ekonomski i materijalni problem.

Školski sustav je do određene mjere preuzeo realizaciju i organiziranje sportskih aktivnosti u izvannastavnom i izvanškolskom obliku, ali samo u oblicima u kojima je moguća njihova provedba. Osim što mnoga djeca, na ovaj način, ostaju bez mogućnosti bavljenja sportom, postavlja se pitanje što je i s onima koji preko ljetnih školskih praznika nemaju nikakvu mogućnost organiziranog bavljenja sportom s obzirom da sve školske sportske aktivnosti prestaju tijekom ljetnog raspusta.

Općenito, djeca imaju velik broj nenastavnih dana (160-180 dana godišnje), što otvara prostor slobodnog vremena, koje se uslijed nemogućnosti financiranja organiziranih aktivnosti, u većini slučajeva provodi na ulici ili pred ekranom. Bavljenje sportskom aktivnosti u slobodno vrijeme nema samo značenje u razvoju i održavanju ljudskih sposobnosti tijekom života, postizanju i održavanju optimalnog zdravstvenog statusa, već i u izgradnji identiteta mlade osobe, kao i na stvaranje zdravih životnih navika. Nadalje, stvaranje navike tjelesnog vježbanja u mladosti je od iznimne važnosti, a ako se propusti, teško se nadoknađuje u odrasloj dobi.

Program ljetnog teniskog kampa Hrvatskog teniskog saveza i Udruge djece u tenisu pokazao se, prošle godine, iznimno uspješnim te je nadmašio očekivanja organizatora. Više od 80 zagrebačkih osnovnoškolaca sudjelovalo je u sportskim aktivnostima, igrama i druženju pod budnim okom iskusnih i verificiranih trenera s dugogodišnjim iskustvom u radu s djecom. Ista ekipa vas očekuje i ove godine te Vas pozivamo da se priključite našem programu koji uključuje:

- Dva sata tenisa dnevno
- Sat badmintona
- Sat škole plivanja
- Sat jedrenja na suhom
- Užinu: svježe sezonsko voće i boce s Cetina vodom
- Prijevoz do bazena i natrag do Nacionalnog teniskog centra
- Turnir u badmintonu i tenisu
- Sve potrebne rekvizite za tenis, badminton i jedrenje na suhom
- Nagrade
- Diplome i još puno toga

Sastanak za sve roditelje polaznika teniskog kampa – Subota 28.6. u 19 sati na Nacionalnom teniskom centru.

S djecom rade verificirani treneri tenisa, badmintona i plivanja s dugogodišnjim radnim iskustvom.

Molimo roditelje da djeci pripreme sendviče za užinu.

RASPORED AKTIVNOSTI:

PONEDJELJAK I UTORAK:

8:45 Okupljanje

9:00 – 11:00 – tenis

11:00 – 12:00 – badminton

12:00 – 12:30 – pauza za užinu

12:30 – 12:45 – odlazak na bazen

12:45 – 13:30 – presvlačenje i priprema za školu plivanja

13:30 – 14:30 – škola plivanja

14:50 – 15:00 – presvlačenje i povratak na Nacionalni teniski centar

SRIJEDA:

8:45 Okupljanje

9:00 – 11:00 – tenis

11:00 – 12:00 – badminton

12:00 – 12:30 – pauza za užinu

12:30 – 14:30 – turnir u badmintonu

14:30 – 15:00 – podjela nagrada i diploma

ČETVRTAK:

8:45 Okupljanje

9:00 – 11:00 – tenis

11:00 – 12:00 – badminton

12:00 – 12:30 – pauza za užinu

12:30 – 12:45 – odlazak na bazen

12:45 – 13:30 – presvlačenje i priprema za školu plivanja

13:30 – 14:30 – škola plivanja

14:50 – 15:00 – presvlačenje i povratak na Nacionalni teniski centar

PETAK:

8:45 Okupljanje

9:00 – 11:00 – tenis

11:00 – 12:00 – badminton

12:00 – 12:30 – pauza za užinu

12:30 – 14:30 – turnir u tenisu

14:30 – 15:00 – podjela nagrada i diploma

VESELIMO SE DRUŽENJU S VAMA I OVE GODINE!