

Neki od radova koji upućuju na učinak lopuha na sprječavanje migrene

- Lipton RB, et al. (2004). Petasites hybridus root (butterbur) is an effective preventive treatment for migraine. *Neurology*, 63(12): 2240-2244.
- Agrosti R, et al. (2006.) Effectiveness of Petasites hybridus preparations in the prophylaxis of migraine: a systematic review. *Phytomedicine*, 13(9-10):743-6.
- Oelkers-Ax R, et al. (2008.) Butterbur root extract and music therapy in the prevention of childhood migraine: an explorative study. *Eur J Pain*, 12(3):301-13
- Sun-Edelstein C, et al. (2009.). Foods and supplements in the management of migraine headaches. *Clin J Pain*, 25(5): 446-52.
- Lovell BV, et al. (2010.). New therapeutic developments in chronic migraine. *Curr Opin Neurol*, 23(3): 254-8.
- Holland S, et al. (2012.). Evidence-based guideline update: NSAIDs and other complementary treatments for episodic migraine prevention in adults. *Neurology*, 78(17): 1346-53.

Izdvojeno:

Sun-Edelstein et al (2009.) u svojem radu daju pregled kliničkih studija o utjecaju prehrane na migrenu i u zaključku daju preporuku koji dodatke prehrani uvesti kao profilaksu migrenama – između ostalog, preporučuju lopuh.

Holland et al. (2012.) su obradili objavljene studije od lipnja 1999. do svibnja 2009. godine proučavajući učinak raznih medikamenata na sprječavanje migrene. Prema njihovom zaključku, Petasites, ekstrakt lopuha je učinkovit u sprječavanju migrena te bi ga trebalo preporučiti pacijentima koji boluju od njih.