



NUTRICIONISTIČKO SAVJETOVALIŠTE

Darujte si bolji život!

U sklopu **POLIKLINIKE LEPTIR**, prvog privatnog centra u Hrvatskoj specijaliziranog za sve medicinske usluge vezane uz štitnu žlijezdu, nalazi se **NUTRICIONISTIČKO SAVJETOVALIŠTE BIOLEPTIR**, gdje uz bioljekarnu i uslugu analize mineralnog statusa organizma možete dobiti stručnu pomoć i odgovore na pitanja o prehrani.

**DEFINIRANJEM VAŠEG POSTOJEĆEG
NUTRITIVNOG STATUSA KREIRAMO
INDIVIDUALNE SMJERNICE ZA
PLAN PREHRANE PRILAGOĐEN VAŠIM
FIZIOLOŠKIM KARAKTERISTIKAMA I
ZDRAVSTVENOM STANJU.**

U nutricionističkom savjetovalištu Bioleptir pronaći će te sve što Vam je potrebno da na pravilan način krenete u preobrazbu!

Vaše zdravlje presudna je komponenta kvalitetnog i sretnog života a pravilan pristup prehrani od iznimne je važnosti za očuvanje istog. Kako štitna žlijezda ima neposredan utjecaj na metabolizam svih mikro i makronutrijenata koje unosite hranom, poremećaj hormonske aktivnosti mijenja Vaše tijelo.

Adekvatnim liječenjem uz nutricionistički pristup te se promjene mogu zaustaviti i na vrijeme sprječiti.

SPECIJJALISTIČKI PREGLED INTERNISTE

- ✓ **500kn**

NUTRICIONISTIČKO SAVJETOVANJE OBUHVATA:

- ✓ **ANALIZA PREHRAMBENIH NAVIKA
160kn**

-upoznavanje s nutricionistom

-definiranje i osvješčivanje problematike:
stavljanjem prehrambenih navika i preferenci
„na papir“

-dogovor o smjeru nastavka nutricionističkog
savjetovanja

- ✓ **SAVJETOVANJE
440kn**

-antropometrijska mjerena

-prikljupljanje podataka: ispunjavanje upitnika i
dnevnika prehrane

-razgovor i analiza postojećih prehrambenih
navika

Na temelju prethodno dobivenih podataka :

- procjena prosječnog dnevnog unosa

- definiranje nutritivno/energetskih potreba
- davanje prehrambenih smjernica
- telefonsko/online konzultiranje kroz period do slijedećeg savjetovanja (u slučaju nedoumica, pitanja, poteškoća sa provođenjem preporuka...)
- online komunikacija sa klijentom na temelju dnevnika prehrane precizan izračun prosječnog dnevnog energetskog unosa, mikro/makronutrijenata
- savjetovanje o rješavanju prepreka u provođenju prethodno definiranog plana prehrane
- informiranje i edukacija o suplementaciji

**✓ IZRADA JELOVNIKA /PLANA
PREHRANE
350kn**

-na temelju dobivenih podataka izrada plana prehrane (tjedna, mjesecna baza) prema osobnim potrebama i preferencama ,

- pomoć u provođenju zadanih smjernica, savjeti kod kupovine namirnica, razumijevanju delkaracija, pravilnoj pripremi jela...

Zdrav osjećaj preduvjet je kvalitetnog života za svih, stoga ova usluga nije namjenjena samo osobama s težim zdravstvenim problemima, već svima onima koji se žele i mogu osjećati bolje.

Zbog toga Vam nudimo priliku i rješenje Vaših bez obzira imate li:

probavne smetnje

intoleranciju na određene namirnice

probleme sa kožom i tenom

prekomjernu tjelesnu težinu

manjak kilograma - premršavi ste

manjak energije

stresan stil života

izbirljivo dijete

... ili samo trebate točnu informaciju o pitanjima iz područja prehrane!

U ugodnom ambijentu prehrambenog savjetovališta očekuje Vas dipl.ing.nutricionist koji će kreirati Vaš **osobni plan prehrane** u skladu sa Vašim **individualnim potrebama**.

Ukoliko imate zdravstvenih problema ili jednostavno želite promijeniti životne navike i učini pravilnu prehranu dijelom kvalitetnog i zdravog životnog stila dođite u **BIOLEPTIR - NUTRICIONISTIČKO SAVJETOVALIŠTE** koje se nalazi u **Zagrebu**, na adresi **Ilica 253/1 (okretište Črnomerec)**.

Dogovorite svoj termin u savjetovalištu:

info@poliklinika-leptir.hr

T +385 1 301 49 23

kmatkovic@poliklinika-leptir.hr

M 091 767 44 04

Karmen Matković dipl.ing.preh.teh.

nutricionistkinja

OBRATITE NAM SE S POVJERENJEM!!!