

Centralni živčani sustav čine mozak i leđna moždina. Dok mozak štiti lubanja, leđnu moždinu štiti kralježnica koju čine kralješci počevši sa Atlasom preko cervikalne, torakalne i lumbalne kralježnice do Sakruma.

Svaki kralježak ima svoju funkciju u zaštiti korijena živca i **distribuciji živčanih impulsa** do određenih organa, ekstremiteta i drugih dijelova tijela.

Atlas je vrlo važan u zaštiti i distribuciji spinalnih živaca, ali time ne i jedini koji može biti problematičan i tretiran kiropraktičkim tretmanom. Jer kad bi jednim tretmanom Atlasa rješavali sve tegobe vezane uz kralježnicu, ne bi postojale i razvijale se kao grane niti kiropraktika, fizijatrija, fizioterapija itd.

Samim namještanjem Atlasa smanjuju se specifični simptomi vezani uz njegov misalignment, kao što su; vrtoglavice, migrene, tinitus (zujanje u ušima) i drugi. No isto tako dolazi do korekcije ailgmenta cijele kralježnice što pozitivno utjeće na opće stanje organizama.

Kiropraktika je otkrivena 1895.g, za što je zaslužan "otac" kiropraktike D.D.Palmer, nastavivši očevim stopama B.J.Palmer razvijao je kiropraktiku i usavršio svoju najpoznatiju tehniku "Hole in one", tehnika namještanja samo jednog kralješka- C1 ili Atlasa, službeno nazvanu Toggle Recoil. Ostali poput; Thompsona, Coxa, Gonsteda krenuli su njegovim stopama i razvi i svoje istoimene tehnike.

Danas ima daleko više tehnika kojima se koristimo u kiropraktici, a na Palmer coledge USA okosnicu čini Palmer-Gonstend/ diversifide technique, tehnika namiještanja cijele kralježnice. Klinička istraživanja provode se svakodnevno, kako bi se usavršile postojeće i razvile nove tehnike.

Specijalizirane tehnike kiropraktike koje se koriste u ordinaciji Američke kiropraktike uključuju, ali nisu ograničene na sljedeće tehnike:

- tehnika **COX** - za sindrom diska lumbalne kralježnice, uključujući herniju
- tehnika **PALMER** - raznolike metode za vertebralni subluksacijski kompleks
- tehnike **DIVERSIFIDE, TOGGLE RECOIL**- za tretman Atlasa

Dodatni postupci uključuju akupresuru Teishin, ultrazvuk, termo kontrastnu terapiju, savjete o pozicioniranju i ergonomiji tijela, te savjete o načinu, vrsti vježbi i istezanja.