

PRAVILA PONAŠANJA U SAUNI

- Mir je osnovni uvjet za ugodno provedeno vrijeme u sauni - pjevanje, smijeh i glasan razgovor u sauni nisu primjereni
- Poštujte pisana i nepisana pravila sauniranja, ukoliko posjećujete saunu prvi put, zatražite na recepciji Svijeta sauna pravila i proceduru sauniranja te pravila ponašanja u saunama
- Za kretanje po saunama preporučujemo papuče, prije ulaska u saunu obuću obavezno izuvate i ostavljate ispred saune
- U saunu ulazite brzo, kako biste spriječili ulazak hladnog zraka u saunu. Pronađite mjesto i smjestite se
- U svim saunama, osim u turskoj, sjedate na ručnik (ručnik mora biti ispod svih dijelova tijela) zbog higijenskih razloga izbjegavajte izravan dodir tijela i drveta
- Samo ako ima dovoljno mjesta možete ispružiti noge ili leći na ručnik, ili se povremeno premještati na niže ili više klupe
- Ne polijevajte sami peći, to radi sauna majstor
- Nakon izlaska iz saune najprije se istuširajte, prije opuštanja u jacuzziju ili hladnom bazenu, također se trebate istuširati
- Odmarajte se dovoljno i intenzivno između korištenja sauna
- U prostorima za opuštanje i relaksaciju ne razgovarajte glasno te ne rezervirajte ležaljke
- Nije dopušteno korištenje kupaćih kostima
- Kada boravite u odmaralištima i prostorima izvan sauna, umotajte se u ručnik ili ogrtač