

MIRA BIONDIĆ, bacc. physioth. ; certificirani limfoterapeut

OSOBNI PODACI

Ime i prezime: Mira Biondić

Datum i mjesto rođenja: 01. veljače 1958. g. Starogradački Marof općina Đurđevac

Adresa: Zagreb, Petra Grgeca 7/1

Te.: 01 6110246; 091 5229123

Mail: mira_bondic@net.hr

RADNO ISKUSTVO

35 godina radnog iskustva- (KBC Rebro neurokirurška i kirurška klinika, Zavod za ortopedска pomagala, Zavod za reumatologiju Mihanovićeva Zagreb, Lječilište Topusko)

1995.-Privatna praksa za fizikalnu terapiju i rehabilitaciju Trnjanska 62 Zgreb

OBRAZOVANJE

1977g. : Škola za fizikalna medicinu- smjer fizioterapeut

1998.g.: položen stručni ispit

1989.g. Medicinski fakultet sveučilišta u Zagrebu – poslovna jedinica Škola za medicinske tehničare- stekla sručnu spremu viši zdravstveni tehničar fiziterapeutske smjera

2005. g. Klose training,LLC and the Foldi College at the Foldi Clinic, Special Clinic for Lymphology: zvanje certificiranog limfoterapeuta – međunarodni certifikat limfoterapeuta br: KT07050186

DODATNO USAVRŠAVANJE

2009. Tečaj za licenciranog voditelja vježbi i tjelesnih aktivnosti za trudnice

2006. Advansed and Rewiew course Hinterterzarten

2003. Cyriax - modul A + Basic upper extremity, Traumatološka bolnica, Zagreb

2003. Mobilisation with movement (Mulligan Concept),

2002. proprioceptive neuromuscural facilitation workshop Laurie Boston

2002. 3. international symposium «Sport and Medicine»

2001. Osnove manualne terapije Dr Smešny

2000. Mechanical diagnosis and therapy (McKenzie Concept)

1998.2. international symposium «Sport and Medicine»

DODATNA STRUČNA SUDJELOVANJA

Kao fizioterapeut surađuje sa HOO I sudjeluje kao fizioterapeut uz hrvatsku reprezentaciju na mnogim velikim sportskim natjecanjima ;

1997. g mediteranske igre u Bariju

1997. g.Univerzijada Sicilija

1998. g. olimpijske igre mladih Moskva

1999. g svjetsko prvenstvo u veslanju u Kanadi

1999. g. olimpijski dani evropske mladeži u Danskoj

2000. g. olimpijada Sydney Australija

Kao fizioterapeut sudjelovala je I na brojnim natjecanjima uz veslače u Beču , Bledu , Zagrebu. Na atletskom natjecanju “ Bruno Zaulli ” u Puli .

STRUČNI RADOVI

- 2003. god. Lovran 1. kongres HUF_a : rad “Znamo li dovoljno o limfnoj drenaži”
- 2004. god. Opatija kongres “Hrvatskog društva za fizikalnu medicinu I rehabilitaciju” prezentacija aparатурне kompresivne terapije
- 2005. god. Zagreb 2. kongres Hrvatske udruge fizioterapeuta: rad “Management limfedema”
- 2006. god. Zagreb onkološki kongres: rad “Kompletna dekongestivna fizioterapija limfedema ruke kao posljedice terapije raka dojke”
- 2006. god. Zagreb svjetski senološki kongres: rad “Complete decongestive therapy of arm lymphedema”
- 2006. god. Varaždinske toplice 3. kongres Hrvatske udruge fizioterapeuta rad “Kompletna dekongestivna fizioterapija limfedema ruke”
- 2006. god.Zagreb simpozij “Europe donne” Hrvatske predavanje “Limfedem ruke”
- 2006. god. Zagreb: Održala edukaciju “Rak dojke, rehabilitacija limfedema za djelatnike tvrtke “Bauerfeind” iz Hrvatske. Bosne I hercegovine I SISG.
- 2007.god. Zagreb: predavanje “Kompletne dekongestivna fizioterapija limfedema ruke kao posljedica terapije raka dojke” za “Hrvatsko društvo za fizikalnu medicinu I rehabilitaciju” u zboru liječnika Zagreb
- 2007. god. Vukovar: predavanje “Fizioterapija limfedema ruke” stručni skup fizioterapeuta Slavonije I Baranje
- 2007. god. Rijeka: Predavanje “Kompletna dekongestivna fizioterapija sekundarnog limfedema ruke” stručni skup fizioterapeuta
- 2007. god. Varaždinske toplice: 4. kongres Hrvatske udruge fizioterapeuta rad “Podjela I terapija limfedema na donjim ekstremitetima”
- 2007.god. Rijeka: Predavanje “Fizioterapija limfedema ruke” stručni skup fizioterapeuta
- 2008. god. Krapinske toplice: “Djelovanje manualne limfne drenaže kod terapija “UZ po Selzeru u liječenju MS” stručni skup fizioterapeuta
- 2008. god. Dubrovnik: 5. kongres HUF_a radovi
“Ishodi kompletne dekongestivne fizioterapije na rehabilitaciju”

postraumatskih ozljeda
“Podjela I terapija genitalnih limfedema”

- 2008. god. Rovinj: predavanje “Kompletna dekongestivna fizioterapija posttraumatskih edema” stručni skup fizioterapeuta
- 2009. god. Primošten međunarodni simpozij HUR-a :radionica “Kompletna dekongestivna fizioterapija limfedema
- 2010. god. Tuzla međunarodni kongres fizijatara BiH rad: “Fizioterapija limfedema ruke”
- 2011. god. Bihać stručni skup UFFBIH: predavanje “Kompletna dekongestivna fizioterapija limfedema”; radionica “KDF sekundarnog limfedema ruke”

Voditelj tečaja i radionica: održala

- 37 tečaja «OSNOVNI TEČAJ MANUALNE LIMFENE DRENAŽE»
- 17 tečaja «KOMPLETNA DEKONGESTIVNA FIZIOTERAPIJA LIMFEDEMA»
- 10 radionica «KOMPLETNA DEKONGESTIVNA FIZIOTERAPIJA LIMFEDEMA RUKE»
- 5 radionice «KOMPLETNA DEKONGESTIVNA FIZIOTERAPIJA LIMFEDEMA NA DONJIM EKSTREMITETIMA»

PUBLIKACIJE

Autor priručnika za fizioterapeute:

- “Manuelna limfna drenaža”- ISBN 978-953-95706-1-1
- “Kompletna dekongestivna fizioterapija limfedema”- ISBN 978-953-95706-2-8

Autor brošure za pacijentice

- “Limfedem ruke” ISBN 978-953-95706-0-4