

Trbuh – cijeli trbuh (gornji i donji dio, bez rebara)

Natkoljenica – od koljena do bikini zone

Donji dio trbuha – od pupka do bikini zone, bez bočnih strana

Donji dio struka – od kraja rebara do bokova

Bedra – unutarnji i vanjski dio oba bedra

Nadlaktica – obje nadlaktice, od lakta do ramena

Stražnjica – kompletan gluteus

Koljena – oba koljena

Listovi – oba lista, od koljena do gležnja