

# GOVORNIČKO-KOMUNIKACIJSKI TRENING

## Kako pobijediti tremu i poboljšati svoj javni nastup u 60 sati

Trajanje: 60 sati

### Ciljevi nastave:

- udovoljiti osnovnim zahtjevima vještine komuniciranja, uopće, posebno vještine govora i umijeća uvjeravanja
- svladati osobine uzornog govornika i steći praksu dobrog govora
- ukazati na bitnost sociolingvističkih čimbenika u govoru
- osloboditi se treme u javnom nastupu i ukazati na ulogu neverbalne komunikacije u javnom obraćanju i masovnoj komunikaciji
- primijeniti govorničke vještine u osobnom, emocionalnom, partnerskom, suradničkom, političkom, gospodarskom i svakom javnom okruženju

Metode i oblici rada: interaktivna predavanja i učenje u grupi, samostalne vježbe

### PROGRAM

#### 1. CJELINA: GLAS



- upoznajte svoj glas: kako dobro zvučati, disanje, opuštanje, rezonanca glasa i artikulacija, vježbe za glas i izgovor, korekcijske vježbe za glas, naglasne vježbe

**(6 sati)**

- dramske vježbe i vježbe improvizacije za snalaženje u različitim komunikacijskim situacijama

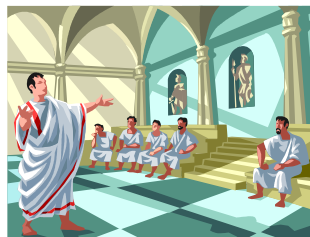
**(4 sata)**

**3. 2. 2018. subota 9,00 - 14,00**

**5. 2. 2018. ponedjeljak 18,00 – 21,00**

**7. 2. 2018. srijeda 18,00 – 21,00**

## 2. CJELINA: GOVOR (16 sati)



- priprema i izlaganje govora: pojam govora, kompozicija govora
- osobine dobrog govornika
- retoričke vrste, govorne vrednote
- stilovi govora, ukrasi u govoru, retoričke figure

**(6 sati)**

- trema u javnom nastupu, asertivnost i socijalne vještine **(6 sati)**
- neverbalno komuniciranje **(4 sata)**

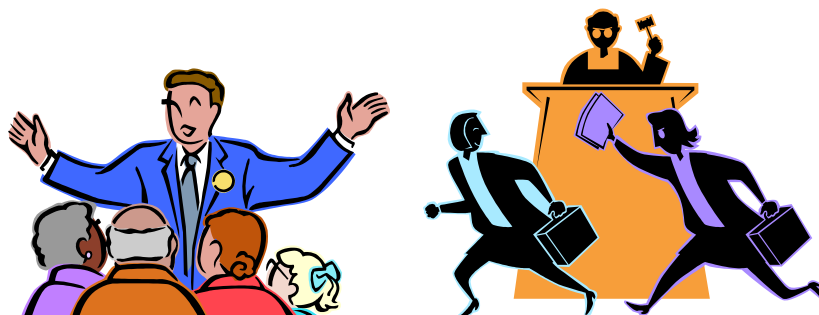
**10. 2. 2018. subota 9,00 – 15,00**

**12. 2. 2018. ponedjeljak 18,00 – 21,00**

**21. 2. 2018. srijeda 18,00 - 21,00**

**24. 2. 2018. subota 10,00 – 14,00**

### 3. CJELINA: ARGUMENTACIJA I DEBATA (10 sati)



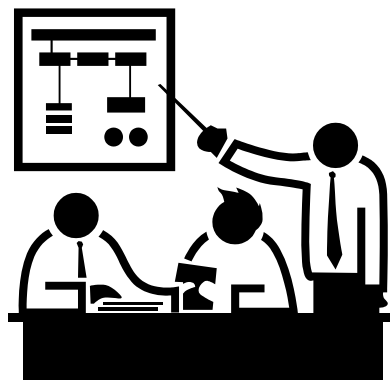
- argumenti za debatu
- kako odabrati prave argumente s obzirom na temu
- modifikatori u govoru
- retoričke smicalice
- kako prevladati tremu u suprotstavljanju
- vrste uvjeravanja, eristika u govoru

**26. 2. 2018. ponedjeljak 18,00 – 21,00**

**1. 3. 2018. četvrtak 18,00 – 21,00**

**3. 3. subota 10,00 - 14,00**

#### 4. CJELINA: POSLOVNA RETORIKA (10 sati)



- sastanci i pregovori
- imidž govornika: svjesnost, neustrašivost, autentičnost
- govornik i auditorij
- govorništvo u političkom (diplomatskom) i poslovnom okruženju

**5. 3. 2018. ponedjeljak 18,00 – 21,00**

**7. 3. 2018. srijeda 18,00 – 21,00**

**10. 3. 2018. subota 10,00 – 14,00**

## 5. CJELINA: Škola govorništva u prirodi (7 sati) – Bio park Divlje vode ili Japetić (Samoborsko gorje)

(kod Samobora)



9,30 – dolazak

9,30 – 11 – vježbe za glas i izgovor

11,00 – 11, 15 – pauza uz kavu i kolače

11,15 – 12,15 – vježbe za jačanje glasa, intonaciju, artikulaciju, akcentuaciju

12,15 – 12,30 – pauza

12,30 – 13,30 – vježbe za oslobađanje od treme u nastupu i komunikaciji na svim razinama

13,30 – 15,00 – ručak i šetnja parkom

15,00 – 17,00 – debata i argumentacija – vježbe

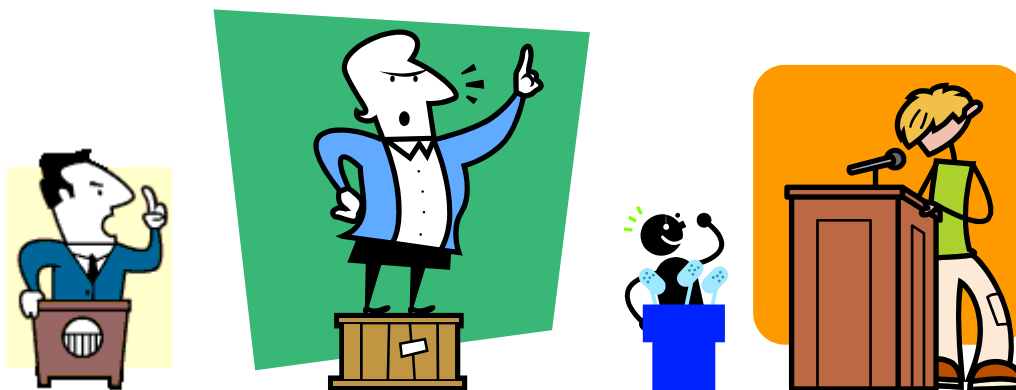
17,00 – 17,30 – pauza

17,30 – 19,00 – završna debata – natjecanje i završni govori

**Učenje u prekrasnoj prirodi. Nadoplata za ručak je 40,00 kn. Ulaznica je uključena u ukupnu cijenu te materijali za rad, sokovi i kolači.**

**17. 3. 2018. subota ili po dogovoru**

## 5. CJELINA: Završni nastup polaznika škole (7 sata)



**24. 3. 2018. subota 10,00 – 14,00 DEBATA**

**26. 3. 2018. ponedjeljak 18,00 – 21,00 ZAVRŠNI GOVORI**

### **Što mogu nakon tečaja ili ishodi moga učenja:**

- govoriti u svim prilikama – zdravicu, prigodni govor, pripremljeni govor, prezentirati rezultate istraživanja i svoga rada
- komunicirati bolje i kvalitetnije sa svojim partnerom/partnericom
- komunicirati bolje i kvalitetnije sa svojim nadređenima i podređenima
- izgubio sam tremu ili znam njome ovladati vježbom ili retoričkim smicalicama
- snalazim se dobrim argumentima u svakoj situaciji koja mi se u životu događa
- spreman sam reći nekoliko rečenica u bilo kojoj situaciji
- poznajem naglaske hrvatskoga jezika
- poznajem govorne vrednote i koristim ih u svojoj komunikaciji
- stilski znam prilagoditi svoj govor situaciji
- sigurniji sam u sebe i imam više samopouzdanja

- puno sam nastupao pred malo i pred puno gledatelja i to mi više ne predstavlja problem
- znam disati dok govorim
- služim se ispravno svojim jednim alatom za govor – glasom
- znam raspoznavati znakove neverbalne komunikacije i oni mi pomažu da bolje komuniciram
- veselim se svim novim prilikama za komunikaciju

### **PREDAVAČI:**

Anđelka Ravlić, prof.

dr. sc. Katarina Aladrović Slovaček

Ivana Marijančić, dramska pedagoginja

Magdalena Živković, dipl. psih.

Maja Kraljeta, dipl. psih.

### **ORGANIZATOR:**

Logos edukacije j. d. o. o.

Latovska 2, Zagreb

091 1980 224 ili [skolalogos@gmail.com](mailto:skolalogos@gmail.com)

[www.logos-edukacije.hr](http://www.logos-edukacije.hr)