

## Tea

Teina priča počinje prije više od 12 godina kada je postala strastveni ljubitelj i vježbač step aerobika i popularnog Tae-boa. Potom upisuje prvi tečaj za voditelja aerobika 2005. godine kod popularnog Goky-a. Dolaskom popularnog fitnessa i sama se uvjerila u njegov pozitivan učinak, upisuje i stručno osposobljavanje za voditelja pilatesa u organizaciji Zagrebačkog saveza sportske rekreacije i Hrvatskog olimpijskog odbora (2010), te još jedno osposobljavanje za voditelja aerobike.

Također se i mnogo educirala u području funkcionalnog treninga i dijagnostike:

- „Total body coach“ (edukacija za vođenje treninga na Power Plateu)
- MBS radionice za dijagnostiku i funkcionalni pokret kuka, trupa i lopatice
- Studij za višeg trenera fitnessa na Kineziološkom fakultetu

Osim toga je bila i stručni suradnik mnogim klubovima i društvima poput DŠR Trnje, DŠR Medveščak, DŠR Črnomerec, XXL itd.

Kroz svaku edukaciju i suradnju svoje znanje obogatila je novim poznanstvima kolega iz struke te razmjenom spoznaja što bih istaknuli kao najvrijednije iskustvo kroz cijeli njen put!