



Edukativne nutricionističke radionice

- Uvodno predavanje - osnovni principi pravilne prehrane
- Primjena pravilne prehrane u liječenju šećerne bolesti
- Savjeti u odabiru namirnica i načinu pripreme
- Prehrana zaposlenih
- Stres i prehrana
- Mitovi i istine o popularnim dijetama
- Prehrana mladih sportaša
- Prehrana za aktivne rekreativce
- Volim jabuke!
- Volim šparoge!
- Medena radionica
- Tjedan zimnice
- Ususret danima buče
- Veličanstvena jagoda
- Prehrana trudnica i dojilja
- Prehrana za zdraviju crijevnu mikrofloru
- Tjedan bakalara
- Prehrana za imunitet
- Prehrana za kardiovaskularne bolesti
- **Tjedan božićnih kolača**
- Uloga antioksidansa u organizmu
- Bolesti probavnog trakta
- Život s celijakijom
- Prehrana doječadi, djece i adolescenata
- Nova saznanja kod prehrane sportaša
- Koliko znamo o dodacima prehrani?
- Vegetarijanska prehrana
- Tjedan uskrasnih kolača
- Radionice prema zahtjevu polaznika

Vrijeme trajanja radionica od 1,5 do 3 h ovisno o temi.

Cijena radionica se kreću od 250 do 450 kn ovisno o trajanju i složenosti programa.