

**Kako bi analiza bila što uspješnija, potrebno je pridržavati se sljedećih smjernica:**

- na pregled treba doći u mirnom stanju, poželjno je direktno prije snimanja malo se odmoriti  
tijekom 5 - 10 min
- 48 sati prije NLS analize ne preporučuje se uzimanje jakih kemijskih lijekova (analgetici, diuretici, antidepresivi i dr.). O korištenju medikamenta obavezno treba napomenuti liječniku i uzeti ih sa sobom
- na dan dijagnosticiranja ne smijete piti kavu, crni čaj i alkohol. Uzimanje hrane treba ograničiti na lagani doručak
- ne pušiti bar 40 min prije dijagnosticiranja
- na dan dijagnosticiranja ne koristiti hladan tuš, kozmetička sredstva, kreme, dezodoranse, parfem i sl. jer ova sredstva mogu utjecati na krivu sliku stanja organa i sustava (npr. moguća skrivena alergija na kozmetička sredstva i sl.)
- imajte na sebi ugodnu odjeću od prirodnih materijala (ne sintetskih)
- kod samog procesa dijagnosticiranja treba biti miran, ne čitati, ne razgovarati na telefon (najbolje telefon ostaviti u autu ili kod kuće)
- najbolje otkloniti sa sebe bižuteriju, zlatni i dr. nakit