

Kako se provodi 24 satno mjerenje krvnog tlaka?

Holter tlaka je maleni uređaj koji pacijentu postavi medicinsko osoblje. Postavljanje obuhvaća povezivanje manšete na pacijentovu nadlakticu spojene na digitalni aparat. Taj aparat vrši sva mjerenja i bilježi rezultate.

Uređaj tijekom dana mjeri tlak svakih posla sata, a noću svakih sat vremena. Pola sata prije svakog mjerenja holter će se oglasiti bipkanjem kako bi upozorio pacijenta.

Nakon provedenog mjerenja rezultati se prebacuju u računalo koje uradi statističku obradu, a potom liječnik prekontrolira rezultate i zaključke računala. Tijekom mjerenja očekuje se da pacijent provodi svakodnevne životne aktivnosti.

Koje su koristi od 24-satnog mjerenja krvnog tlaka?

- 24 satno mjerenje krvnog tlaka s brojnim mjerenjima daje puno bolji uvid u dnevno i noćno kretanje tlaka i njegove varijacije
- Omogućava otkrivanja „hipertenzije bijele kute“ - neki pacijenti kada vide liječnika dobiju skok krvnog tlaka, a kada se tlakovi mjere kod kuće oni su normalni
- Prati se odgovor na liječenje
- Otkriva se prikrivena arterijska hipertenzija
- Mogu se otkriti epizode hipotenzije – pada tlaka i tako objasniti omaglice, gubitci svijesti i sl.

Kod koga treba provesti 24-satno mjerenje krvnog tlaka?

- Kod svakog pacijenta koji ima stalno povišeni krvni tlak ili kod kojeg krvni tlak značajno varira
- Kod onih pacijenata koji u ambulanti imaju granične vrijednosti krvnog tlaka
- Kod onih kod kojih se sumnja da su otporni na neki lijek
- Kod pacijenata koji već imaju oštećenje ciljnih organa – bubrega, srca, mozga, krvnih žila.
- Ako se povišeni krvni tlak razvije u trudnoći
- Kod bolesnika visokog rizika, npr. onih sa šećernom bolesti, s bolesti mozga i krvnih žila i kod onih s presađenim bubregom
- Onda kada se sumnja na arterijsku hipertenziju bijele kute
- Kod ortostatske hipertenzije – pada krvnog tlaka u stajanju
- Kod starijih bolesnika sa sistoličkom arterijskom hipertenzijom – povišenim „gornjim“ tlakom, a normalnim dijastoličkim „donjim tlakom“