

Slim & fit paket - 25 tretmana mršavljenja

Aromawickel tretman

Najuspješniji tretman za uklanjanje celulita i masnih naslaga prirodnim putem, a prilagođen je svakom problemu i tipu kože. Tretman se bazira na toplu - hladnom efektu gdje se pomoću eteričnih ulja, krema i zavoja na površini kože podiže temperatura, a unutarnja tjelesna temperatura se snižava.

Rezultat toga je smanjenje obujma, zatezanje kože i tkiva i uklanjanje celulita.

Vakuumska masaža

Poboljšava cirkulaciju, eliminira štetne tvari, poboljšava tonus kože, opušta mišiće i smanjuje obujam. Vakuumskom masažom reducira se celulit i poboljšava cjelokupni izgled kože i stimulira protok limfe.

Anticelulitna masaža

Čvrsta, ponekad i malo bolna masaža, koja je usmjerena na razbijanje celulita. Masažni pokreti se uvelike razlikuju od onih kod klasične masaže stoga se ovom masažom dubinski djeluje na masno i vezivno tkivo. Masaža može izazvati hiperemiju, tj. trenutno crvenilo kože, što je zapravo dobar znak, jer pokazuje da je došlo do poboljšane cirkulacije koja utječe na izlučivanje štetnih tvari iz organizma. Anticelulitna masaža poboljšava cirkulaciju i tako direktno utječe na zaglađivanje kože.

Limfna drenaža

Ključni zadatak ovog tretmana je da limfu kroz vene vodi do bubrega koji će preuzeti štetne tvari i putem mokraće ih izbaciti iz organizma. Limfna drenaža djeluje blagotvorno na naš organizam s obzirom na to da limfa prenosi hranjive tvari i kisik iz krvi do naših stanica, a na povratku sakuplja štetne tvari i vraća se u krvotok.

Body wrapping

Tretman tijekom kojeg se na tijelo nanose preparati za mršavljenje, a njihovo djelovanje pospješuje se zamatanjem tijela u plastičnu foliju. Ova metoda uspješno smanjuje masne jastučiće ispod kože i opseg tijela.

Analiza tijela

Detaljna analiza tijela radi se Omron dijagnostičkom vagom odnosno monitorom koji izračunava sastav vašeg tijela jedinstvenom, naprednom tehnologijom dvostruke frekvencije. Bilo da pokušavate izgubiti na težini, poboljšati nivo svoje tjelesne aktivnosti ili se jednostavno osjećati zdravije, ovakva analiza će vam pomoći razumjeti kako promjene u vašem stilu života utječu na vaše tijelo.

Analiza sastava tijela traje oko 15 minuta što uključuje vaganje odnosno skeniranje te interpretaciju nalaza. Na nalazu koji ćete dobiti jasno će biti prikazano:

- dnevni bazalni metabolizam
- udio masnog potkožnog tkiva
- udio unutarnjih masnoća
- udio mišićne mase
- udio vode
- koštani udio
- vrijednost dnevnog unosa kalorija
- DCI procjena – koliko kalorija možete unijeti u organizam tijekom 24 sata kako bi zadržali trenutnu težinu