

## Studio za oblikovanje tijela Nova forma J. Lo

Nova Forma nudi individualne programe za mršavljenje u kombinaciji sa stručnim osobljem i osobnim asistentima kako biste na efikasan i zdrav način ostvarili željene rezultate.

Način rada studija za mršavljenje i oblikovanje tijela temelji se na dugogodišnjem iskustvu u oblikovanju tijela te revolucionarnim tehnološkim dostignućima. **U studiju probleme prekomjerne težine, uklanjanja masnih naslaga te učvršćivanje muskulature rješavaju na cjelokupan i inovativan način. Cjelokupan zato što se problema rješavate u potpunosti i trajno koristeći vježbanje i korigirajući prehranu.**

Ovaj put za vas su složili paket od čak 35 učinkovitih tretmana za mršavljenje i oblikovanje tijela koji će vas dovesti do idealne figure!

### Vježbanje u termo kapsuli

U ovoj kapsuli, posebno konstruiranoj za maksimalno trošenje kalorija i gubljenje masti, izvode se ciljane vježbe za smanjenje opsega na najkritičnijim točkama, a time ciljano uklanjate masne naslage i učvršćujete tkivo.

Aktivnom vježbom u termo aktivnim uvjetima znatno se ubrzava metabolizam. Budući da pod povećanom temperaturom dolazi do ubrzavanja svih kemijskih procesa nalaže se činjenica da pod povećanjem temperature također dolazi i do ubrzane kemijske reakcije lipolize tj. lakšeg i bržeg razgrađivanja masti. Osim na ubrzanje lipolize, aktivnom vježbom utječemo i na vazodilataciju (širenje krvnih žila), reaktiviranje enzimskog sustava te na znojenje presudno u izbacivanju toksina i otpadnih tvari.

### Infracrvena kapsula

Terapija infracrvenim zrakama oslobađa štetne tvari iz tijela i izgara masnoću. Zato ima vrlo pozitivan učinak u mršavljenju i oblikovanju tijela. Terapija infracrvenim zrakama djeluje i na celulit koji se nakuplja ispod kože. Obzirom da zrake prodiru i do 3 cm u ispod kože

dubinskim zagrijavanjem kože se vraća ravnoteža, a tijelu omogućava da se znojenjem oslobodi tih tvari.

## **LPG**

Aparat koji je celulit pobijedio trodimenzionalnom masažom, limfnom drenažom, intenzivnom lipolizom te liftingom kože tijela. Ovim, jedinim medicinski priznatim, aparatom koji djeluje na principu vakuuma postiže se rezultat vitkog tijela bez „narančine kore“ s njegovanom i gipkom kožom.

LPG tretmani pomažu u: smanjenju lokaliziranih masnih naslaga, smanjenju celulita, zatezanju opuštene kože, preoblikovanju tijela, kreiranju vitke figure, post porođajnoj njezi tijela te problemima otečenih nogu. U salonu se koristi aparat najnovije generacije **CELLU M6**.

## **Maderoterapija**

Maderoterapija (terapija drvetom) je tehnika masaže koja potiče iz Kolumbije i koja se zasniva na korištenju anatomske izrađene elemente od drveta što čini terapiju 100% prirodnom bez alergijskih reakcija na koži. Ova terapija predstavlja znatno kvalitetniji vid masaže i namijenjena je osobi s disproporcionalnim, lokalnim masnim naslagama, viškom vode, toksinima u potkožnom tkivu, borama i celulitom. Ova nova vrsta terapija daje fantastične rezultate u borbi protiv celulita.

Maderoterapija se preporučuje za: stimulaciju limfnog sistema, eliminaciju toksina, ubrzanje metabolizma, razbijanje celulita, sagorijevanje masti, tonus i zatezanje te redukciju obujma.

## **Limfna drenaža**

Limfa je bezbojna tekućina koja se sastoji od plazme i bijelih krvnih stanica. Nastaje kao proizvod staničnog metabolizma koje se putem limfnih žila i limfnih žlijezda prenosi dalje u krvotok, te se preko bubrega izlučuju štetni sastojci.

Limfnom drenažom pokušava se ukloniti višak tekućine iz tkiva koje okružuju masne naslage. Na taj način smanjuje se ukupna veličina celulitičke tvorbe. Drenaža povoljno utječe i na izgled kože. Vrlo je učinkovita metoda kojom se poboljšava mikro cirkulacija, stimulira metabolizam i limfni sustav te ubrzava izlučivanje otpadnih tvari.