

## 25 tretmana mršavljenja

Većina žena, ali i mnogo muškaraca danas ima problema s viškom kilograma. Nezadovoljstvo izgledom vodi do manjka samopouzdanja, skrivanja i svakodnevnih muka pred ormarom.

Ako ste već isprobali dijetu, vježbanje i slične strategije koje vas nisu dovele do idealne figure, preporučujemo ovu izvrsnu kombinaciju tretmana koja će vam pomoći u postizanju vašeg cilja!

Kavitacija, lipo laser, body former i vibracijski trening pomoći će u **smanjenju obujma, ciljanom uklanjanju masnih stanica i celulita te oblikovanju tijela i poboljšanju tonusa mišića.**

Body wrapping s fluidom guarane u kombinaciji s termo dekom pomoći će u daljnjoj **redukciji celulita i strija te ostaviti vašu kožu zategnutom.** Dok će limfna drenaža **ubrzati cirkulaciju, potaknuti izmjenu tvari i detoksikaciju.**

***Paket uključuje i odlični tretman u vakuumskoj vreći pomoću kojeg ćete već nakon jednog tretmana postići spektakularne rezultate!***

### Vakuumska vreća

**Nakon samo jednog tretmana izgubit ćete minimalno 6,5 cm u obujmu! Jedna od zadovoljnih klijentica salona Tajna ljepote izgubila je čak 30 cm u jednom dolasku, a to mogu biti i vaši rezultati!**

	PRIJE	POSLIJE	cm
TRBUH	105/152,5	100/126	-11,5
BOKOVI	135	133	-2
NOGA DESNA	79	75	-4
NOGA LIJEVA	75	72	-3
KOLJENA L/D	61/64	58/61,5	-5,5
LISTOVI L/D	46/47	44/45	-4
UKUPNO cm			<u>-30</u>
težina u kg	112	111,7	

Rekordni rezultat  
nakon samo jednog  
tretmana

Tretman daje osjećaj hlađenja tako da ga mogu koristiti i klijenti/ce koji imaju problem proširenih vena i ispucanih kapilara. Ovaj inovativni tretman mršavljenja pomaže za uklanjanje celulita i smanjene obujma, sprječavanje nastanka novih masnih naslaga te poticanje izbacivanja tekućine.

### **Tijek tretmana:**

- ✓ mjerenje tjelesne težine klijentice (upisuje se u karton) uz mjerenje obujma trbuha (gornji i donji), bokova, nogu, koljena i listova te obilježavanje kemijskom ili flomasterom (upisuje se u karton)
- ✓ kružnim pokretnima nanosi se krema od periferije ka središnjem djelu tijela, nakon toga tijelo se stavlja u posebnu vreću
- ✓ s jedne strane se stavlja sigurnosna čičak-traka (ispod grudi) a s druge strane (ispod stopala) sigurnosna vezica kako bi se blokirao dotok zraka između vreće i tijela
- ✓ aparatom se izvlači preostali zrak čime se postiže efekt vakuuma
- ✓ vakuum s preparatom djeluje 45 minuta
- ✓ nakon tog perioda skida se vreća te se na tijelo nanosi ulje i radi lagana limfna drenaža
- ✓ ponavlja se mjerenje obujma po istim obilježenim mjestima s početka tretmana te se upisuje u karton i uspoređuje s vrijednostima s početka tretmana

Cjelokupni tretman traje 60 minuta uz mjerenje, nanošenje kreme prije omatanja tijela te uz nanošenje ulja i laganu limfnu drenažu nakon tretmana dok tretiranje u samoj vakuum vreći s preparatom traje 45 minuta.

### **Ultrazvučna kavitacija**

Tretman razbijanja masnog tkiva kavitacijom je najsuvremeniji i najefektivniji tretman kojim ćete izgubiti centimetre i smanjiti obujam. Ova superiorna metoda ciljano razbija masne stanice koje potom jednostavno nestaju!

Masnoće se uklanjaju tako da ultrazvučna energija djeluje na staničnu membranu masnih stanica, a istovremeno je apsolutno neinvazivna za ostala tkiva i kožu. Razbijene masnoće se razlažu metaboličkim procesima, drugim dijelom se koristi za energetske potrebe organizma, a centimetri u obujmu se vrlo brzo smanjuju.

### **Limfna drenaža**

Limfna drenaža je vrlo učinkovita metoda koja poboljšava mikrocirkulaciju, stimulira metabolizam i limfni sustav te ubrzava izlučivanje otpadnih materija i viška tekućine iz organizma.

### **Body former**

Body former/elektrostimulacija uz pomoć mikrostruje na brz i efikasan način uklonit će masne naslage, poboljšati tonus vaše kože i osloboditi vas celulita.

Učinkovit je za brže vraćanje stare linije nakon poroda potiče mišiće na vibriranje i stezanje idealan je za otklanjanje celulita te ima izvrstan učinak zatezanja, koža je svilenkastija i glatka poboljšava cirkulaciju, uklanja višak vode i toksina iz organizma oblikuje mišiće, daje im čvrstoću te povećava mišićnu masu. Samo jednim tretmanom dobiju se isti rezultati kao nakon 7-8 sati naporne vježbe.

## Lipo laser

**Lipo laser još nazivaju i 'liposukcijom' bez kirurškog zahvata.** Koristi najbrži, jednostavan i siguran način smanjivanja tvrdokornih masnih naslaga, a tretmani su potpuno bezbolni i neinvazivni, bez nuspojava na okolno tkivo. U salonu Tajna ljepote diodni laser najnovije generacije ima 14 dioda koje se postavljaju na ciljana područja tretiranja, a samim laserom prodire se do 9 mm potkožno, te se zatim direktno razbijaju masne stanice i ubrzava metabolizam.

## Termo deka uz body wrapping

Termo deka uz body wrapping/ovijanje folijom je pasivna i izuzetno ugodna terapija koja traje 30 minuta. Temperatura se može regulirati između 40 i 75 stupnjeva a njome osim detoksikacije organizma želimo postići i bolju prokrvljenost, opuštanje mišića i živaca te redukciju celulita i masnih naslaga.

Kako bi na učinkovit način smanjili potkožne masne jastučice i opseg tijela, prije upotrebe termo deke tijelo se ravnomjerno namaže fluidom od guarane te ovija folijom. Time se istodobno djeluje na celulit, pojavu strija a izgled kože vidljivo se poboljšava već nakon prvog tretmana.

## Vibracijska platforma

Vibracijska platforma relativno je nov pristup fizičkoj aktivnosti. Bazira se na naprednoj vibracijskoj tehnologiji koju mogu koristiti ljudi svih uzrasta, načina života i fizičkih sposobnosti. Zbog ograničenog kretanja kod tradicionalnih vježbi prosječno samo 30-40% mišićne mase može biti iskorišteno, dok se kod vibracijskog treninga angažira između 95% i 97% mišićnih vlakana. To znači da se duboki mišići i mišići stabilizatori koji se inače teško i dugo vježbaju, također stimuliraju.

Samo stajanjem na vibracijskoj platformi angažiraju se svi mišići te su rezultati vidljivi već nakon nekoliko tretmana! **Samo 10 minuta na vibracijskoj platformi ima jednak učinak kao i 1 sat vježbanja.**