

28 tretmana mršavljenja

Većina žena, ali i mnogo muškaraca danas ima problema s viškom kilograma. Nezadovoljstvo izgledom vodi do manjka samopouzdanja, skrivanja i svakodnevnih muka pred ormarom.

Ako ste već isprobali dijete, vježbanje i slične strategije koje vas nisu dovele do idealne figure, preporučujemo ovu izvrsnu kombinaciju tretmana koja će vam pomoći u postizanju vašeg cilja! Kavitacija, lipo laser, body former i vibracijski trening pomoći će u **smanjenju obujma, ciljanom uklanjanju masnih stanica i celulita te oblikovanju tijela i poboljšanju tonusa mišića**. Body wrapping s fluidom guarane u kombinaciji s termo dekom pomoći će u daljnjoj **redukciji celulita i strija te ostaviti vašu kožu zategnutom**. Dok će limfna drenaža **ubrzati cirkulaciju, potaknuti izmjenu tvari i detoksikaciju**.

Paket uključuje i odlični tretman u vakuumskoj vreći pomoću kojeg ćete već nakon jednog tretmana postići spektakularne rezultate!

Vakuumska vreća

Nakon samo jednog tretmana izgubit ćete minimalno 6,5 cm u obujmu! Jedna od zadovoljnih klijentica salona Tajna Ljepote izgubila je čak 30 cm u jednom dolasku, a to mogu biti i vaši rezultati!

	PRIJE	POSLIJE	cm
TRBUH	105/152,5	100/126	-11,5
BOKOVI	135	133	-2
NOGA DESNA	79	75	-4
NOGA LIJEVA	75	72	-3
KOLJENA L/D	61/64	58/61,5	-5,5
LISTOVI L/D	46/47	44/45	-4
UKUPNO cm			<u>-30</u>
težina u kg	112	111,7	

Rekordni rezultat
nakon samo jednog
tretmana

Pogledajte detaljnije **rezultate** tretmana nakon više dolazaka.

Tretman daje osjećaj hlađenja tako da ga mogu koristiti i klijenti/ce koji imaju problem proširenih vena i ispucanih kapilara. Ovaj inovativni tretman mršavljenja pomaže za uklanjanje celulita i smanjene obujma, sprječavanje nastanka novih masnih naslaga te poticanje izbacivanja tekućine.

Tijek tretmana:

- ✓ mjerenje tjelesne težine klijentice (upisuje se u karton) uz mjerenje obujma trbuha (gornji i donji), bokova, nogu, koljena i listova te obilježavanje kemijskom ili flomasterom (upisuje se u karton)
- ✓ kružnim pokretima nanosi se krema od periferije ka središnjem djelu tijela, nakon toga tijelo se stavlja u posebnu vreću
- ✓ s jedne strane se stavlja sigurnosna čičak-traka (ispod grudi) a s druge strane (ispod stopala) sigurnosna vezica kako bi se blokirao dotok zraka između vreće i tijela
- ✓ aparatom se izvlači preostali zrak čime se postiže efekt vakuuma
- ✓ vakuum s preparatom djeluje 45 minuta
- ✓ nakon tog perioda skida se vreća te se na tijelo nanosi ulje i radi lagana limfna drenaža
- ✓ ponavlja se mjerenje obujma po istim obilježenim mjestima s početka tretmana te se upisuje u karton i uspoređuje s vrijednostima s početka tretmana

Cjelokupni tretman traje 60 minuta uz mjerenje, nanošenje kreme prije omatanja tijela te uz nanošenje ulja i lagana limfnu drenažu nakon tretmana dok tretiranje u samoj vakuum vreći s preparatom traje 45 minuta.

Ultrazvučna kavitacija

Tretman razbijanja masnog tkiva kavitacijom je najsuvremeniji i najefektivniji tretman kojim ćete izgubiti centimetre i smanjiti obujam. Ova superiorna metoda ciljano razbija masne stanice koje potom jednostavno nestaju!

Masnoće se uklanjaju tako da ultrazvučna energija djeluje na staničnu membranu masnih stanica, a istovremeno je apsolutno neinvazivna za ostala tkiva i kožu. Razbijene masnoće se razlažu metaboličkim procesima, drugim dijelom se koristi za energetske potrebe organizma, a centimetri u obujmu se vrlo brzo smanjuju.

Limfna drenaža

Limfna drenaža je vrlo učinkovita metoda koja poboljšava mikrocirkulaciju, stimulira metabolizam i limfni sustav te ubrzava izlučivanje otpadnih materija i viška tekućine iz organizma.

Lipo laser

Lipo laser još nazivaju i 'liposukcijom' bez kirurškog zahvata. Koristi najbrži, jednostavan i siguran način smanjivanja tvrdokornih masnih naslaga, a tretmani su potpuno bezbolni i neinvazivni, bez nuspojava na okolno tkivo. U salonu Tajna ljepote diodni laser najnovije generacije ima 14 dioda koje se postavljaju na ciljana područja tretiranja, a samim laserom prodire se do 9 mm potkožno, te se zatim direktno razbijaju masne stanice i ubrzava metabolizam.

Termo deka uz body wrapping od guarane za brzo sagorijavanje masnoća

Termo deka uz body wrapping/ovijanje folijom je pasivna i izuzetno ugodna terapija koja traje 30 minuta. Temperatura se može regulirati između 40 i 75 stupnjeva a njome osim detoksikacije organizma želimo postići i bolju prokrvljenost, opuštanje mišića i živaca te redukciju celulita i masnih naslaga.

Kako bi na učinkovit način smanjili potkožne masne jastučice i opseg tijela, prije upotrebe termo deke tijelo se ravnomjerno namaže fluidom od guarane te ovija folijom. Time se istodobno djeluje na celulit, pojavu strija a izgled kože vidljivo se poboljšava već nakon prvog tretmana.

Vibracijska platforma

Vibracijska platforma relativno je nov pristup fizičkoj aktivnosti. Bazira se na naprednoj vibracijskoj tehnologiji koju mogu koristiti ljudi svih uzrasta, načina života i fizičkih sposobnosti. Zbog ograničenog kretanja kod tradicionalnih vježbi prosječno samo 30-40% mišićne mase može biti iskorišteno, dok se kod vibracijskog treninga angažira između 95% i 97% mišićnih vlakana. To znači da se duboki mišići i mišići stabilizatori koji se inače teško i dugo vježbaju, također stimuliraju.

Samo stajanjem na vibracijskoj platformi angažiraju se svi mišići te su rezultati vidljivi već nakon nekoliko tretmana! **Samo 10 minuta na vibracijskoj platformi ima jednak učinak kao i 1 sat vježbanja.**