

Fizikalna terapija

Fizikalna terapija predstavlja primjenu raznih oblika fizikalne energije (svjetlosne, toplinske, električne, magnetske, mehaničke) u cilju prevencije, liječenja i funkcionalnog osposobljavanja oboljelih i povrijeđenih. **Svrha fizikalne terapije je razvitak, održavanje i obnavljanje pokretljivosti u svim životnim dobima.**

Terapija laserom

U svrhe fizikalne terapije koristi se laser male snage s izrazitim biostimulativnim efektom. Terapija laserom snažno djeluje na smanjenje bola, protuupalno i protiv otoka, ima snažno regenerativno djelovanje (obnavlja tkiva). Korištenje lasera u fizikalnoj terapiji ima mnogo prednosti: značajno skraćuje vrijeme liječenja, može se primjenjivati vrlo rano u terapiji, ima pozitivan utjecaj na obnavljanje kosti, perifernih živaca, mišićnih vlakana i kože.

Elektroterapija

Elektroterapija je primjena električne energije u svrhu liječenja. U fizikalnoj terapiji i rehabilitaciji, elektroterapija se klasificira prema frekvenciji i smjeru struje pa prema tome postoje različite vrste terapije: galvanska struja, dijadinamska struja, interferentne struje, TENS. Terapija strujom također smanjuje osjet bola, stimulira cirkulaciju, poboljšava zarastanje kostiju nakon prijeloma, stimulira oporavak povrijeđenih živaca.

Ultrazvuk se u fizikalnoj terapiji upotrebljava u prvom redu kao terapijsko sredstvo. Djelovanje mu je mehaničko, a radi se zapravo o mikromasaži, mehaničkom zbijanju i rastezanju tkiva i gibanju pojedinih čestica tkiva. Najvažnije djelovanje ultrazvuka je toplinsko. Mehanička se energija u tkivima kroz koja prolazi ultrazvuk pretvara u toplinu i to posebno na mjestima gdje dolazi do refleksije ultrazvuka, a to je granica između mekih tkiva i kosti. Dakle ultrazvuk je još jedna procedura kojom možemo toplinski djelovati na dublje dijelove tkiva unutar lokomotornog sustava, te se primjena ultrazvuka još često naziva i ultrazvučnom dijatermijom.

Terapija magnetom je sigurna, neinvazivna metoda primjene magnetskog polja u terapijske svrhe. Ubrzava prirodan proces ozdravljenja i omogućuje prirodan način otpuštanja boli. Magnetoterapijom povećava se protok krvi u kapilarama, odstranjuje se mliječna kiselina i drugi upalni produkti iz tkiva što smanjuje bol i upalu. Magnetsko polje utječe na veću prokrvljenost tkiva, a time i njegovu bolju opskrbu kisikom i hranjivim tvarima što ubrzava proces cijeljenja. Također, snažno može utjecati na proizvodnju određenih hormona iz endokrinih žlijezda, stimulira i potiče aktivnost enzima i drugih srodnih fizioloških procesa.