

## 12 tretmana mršavljenja

◆ **Kavitacija** je jedini nekirurški i neinvazivan postupak koji ciljno uništava masne stanice na trbuhu, bedrima, stražnjici i drugim dijelovima tijela. Navedena metoda koristi specifično djelovanje ultrazvuka i valove određene frekvencije.

Energija ultrazvuka djeluje isključivo na masne stanice – membrane masnih stanica se otvaraju te se masnoća izliva u međustanične prostore, a zatim se, uz posredstvo enzima lipaze, ista masnoća koristi za rad bazalnog metabolizma.

### Koliko je učinkovita kavitacija i koliko su trajni rezultati?

U redukciji masnih naslaga tretiranog područja apsolutno je efikasna. **Rezultati su vidljivi odmah nakon tretmana jer dolazi do smanjenja obima tretiranog područja.** Rezultati su trajni ako se održava tjelesna težina.

*Tko ne smije raditi kavitaciju?* Osobe s povišenim kolesterolom i trigliceridima, trudnice i dojilje, dijabetičari, osobe koje imaju ugrađen bypass ili protezu, osobe koje imaju problema s jetrom i proširenim venama.

Najbolji učinak postići ćete tako da uz samu kavitaciju uskladite i prehranu, te ju kombinirate s limfnom drenažom koja pospješuje učinke kavitacije.

◆ **Lipolaser** je najinovativnija metoda u liječenju tvrdokornih masnih područja na tijelu. Radi se o modernijoj tehnologiji na svijetu liposukcije.

Uklanja neželjene naslage masnog tkiva s određenih dijelova tijela, primjerice s ruku, leđa, trbuha, nogu, stražnjice, bedara. **Siguran i bezbolan tretman koji koristi najnoviju niskoenergetsku hladnu lasersku tehnologiju te time smanjuje obujam i naslage masnoća na gotovo svim dijelovima tijela.**

Zahvat nije zamjena za redukciju tjelesne težine već metoda za uklanjanje neželjenih nakupina masnog tkiva.

◆ **Elektrostimulacija** posjeduje posebne module s programima za mršavljenje, limfnu drenažu, učvršćivanje i jačanje mišića tijela.

**Tijekom 45 minuta tretmana elektrostimulacije, mišići obavljaju jednak rad kao 3 sata aktivnog vježbanja na fitnessu ili u teretani.** Fina tehnologija elektrostimulacije koja omogućava brzo tjelesno mršavljenje, oblikovanje skladne figure i smanjenje celulita, vježbajući mišiće aktivira metabolizam, sagorijeva ugljikohidrate i aktivira lipolizu.

Tom omogućava uklanjanje viška tekućine i otpadnih tvari koji se eliminiraju putem mokraće, te potiče proces samo liječenja.

◆ **Limfna drenaža** - ključni zadatak ovog tretmana je da limfu kroz vene vodi do bubrega koji će preuzeti štetne tvari i putem mokraće ih izbaciti iz organizma. Presoterapija djeluje blagotvorno na organizam obzirom da limfa prenosi hranjive tvari i kisik iz krvi do naših stanica, a na povratku sakuplja štetne tvari i vraća se u krvotok.