

Zbog korištenja EMS obuke ZABRANJENO je započeti trening ili tretman električne stimulacije mišića (EMS) u sljedećim slučajevima bolesti ili stanja:

- Uporaba Easy Fit WB-EMS uređaja zabranjena je ako imate određene implantirane medicinske uređaje (npr. elektrostimulator srca, implantirani defibrilator, implantirani metalni implantat).
- Uporaba Easy Fit WB-EMS uređaja zabranjena je ako bolujete od kardiovaskularnih bolesti (npr. Teške bolesti srca ili aorte).
- Uporaba Easy Fit WB-EMS uređaja zabranjena je ako bolujete od teškog neuromuskularnog poremećaja - poremećaja koji pogađa živčani sustav i mišiće (npr. rabdomioliza ili druge bolesti s brzim raspadom mišićne strukture).
- Uporaba Easy Fit WB-EMS uređaja zabranjena je u slučaju konvulzija koje se mogu kontrolirati lijekovima ili lijeka koje se ne mogu kontrolirati (npr. epilepsija) i u slučaju drugih teških neuroloških poremećaja.
- Uporaba Easy Fit WB-EMS uređaja zabranjena ako bolujete od bilo koje vrste raka (npr. raka dojke).
- Uporaba Easy Fit WB-EMS uređaja zabranjena je ako bolujete od teške nefrološke (bubrežne) bolesti.
- Uporaba Easy Fit WB-EMS uređaja zabranjena je u slučaju rizika ili postojanja unutarnjeg krvarenja.
- Uporaba Easy Fit WB-EMS uređaja zabranjena je u slučaju oštećene kože, na otvorenim ranama ili na nadraženoj, upalnoj, crvenoj, inficiranoj i edematoznoj površini kože (npr. otvorene rane, opekline, ekcemi, duboka venska tromboza, venska upala, vaskulitis) ili u blizini dotičnog područja.
- Uporaba Easy Fit WB-EMS uređaja zabranjena je u slučaju planirane ili već dijagnosticirane trudnoće.
- Zabranjeno je sudjelovanje u intenzivnim treninzima dva dana nakon Easy Fit EMS treninga, jer kombinirani napor može biti štetan.

NEKOLIKO UPOZORENJA prije uporabe Easy Fit EMS-a

U sljedećim slučajevima morate se KONZULTIRATI sa svojim liječnikom i dobiti ODOBRENJE prije početka Easy Fit WB-EMS treninga ili tretmana. Svako drugo neuobičajeno, nenormalno fizičko stanje ili simptom također zahtijeva liječničku konzultaciju, čak i ako nije ovdje navedena:

- Ako imate implantate (npr. implantirani silikon ili drugi implantati, ginekološki implantati)
- U slučaju da bolujete manje teških kardiovaskularnih bolesti (npr. hipertenzija, osjetljivost na infarkt miokarda ili značajne fluktuacije krvnog tlaka)
- Nakon operacije ili medicinskih intervencija.
- Ako bolujete od kroničnih bolesti ili vrućice.
- Ako bolujete od dijabetesa.
- Ako imate osjetljivu kožu, kožne bolesti i otvorene rane na površine kože - Easy Fit WB-EMS trening može se provesti samo u slučaju čiste, pravilno hidratizirane (ali ne neposredno nakon upotrebe losiona za tijelo) i zdrave površine kože.
- Tijekom menstrualnog perioda ili grčeva.
- Tijekom razdoblja medicinskog liječenja.
- Električna stimulacija mišića ne smije se provoditi na području vrata ili u njegovoj neposrednoj blizini.
- Električna stimulacija mišića ne smije se provoditi na bolnim područjima ili u njihovoj neposrednoj blizini.
- Električna stimulacija mišića ne bi se trebala koristiti zajedno s drugim električnim mjernim instrumentima koji se primjenjuju blizu ili na površini tijela (npr. puls metar).