

32 tretmana mršavljenja

Većina žena, ali i mnogo muškaraca danas ima problema s viškom kilograma. Nezadovoljstvo izgledom vodi do manjka samopouzdanja, skrivanja i svakodnevnih muka pred ormarom.

Ako ste već isprobali dijetu, vježbanje i slične strategije koje vas nisu dovele do idealne figure, preporučujemo ovu izvrsnu kombinaciju tretmana koja će vam pomoći u postizanju vašeg cilja! Body former i vibracijski trening pomoći će u **smanjenju obujma, ciljanom uklanjanju masnih stanica i celulita te oblikovanju tijela i poboljšanju tonusa mišića**. Body wrapping s fluidom guarane u kombinaciji s termo dekom pomoći će u daljnjoj **redukciji celulita i strija te ostaviti vašu kožu zategnutom**.

Paket uključuje i odlični tretman u vakuumskoj vreći pomoću kojeg ćete već nakon jednog tretmana postići spektakularne rezultate!

Vakuumska vreća

Nakon samo jednog tretmana izgubit ćete nekoliko centimetara u obujmu! Jedna od zadovoljnih klijentica salona Tajna ljepote izgubila je čak 30 cm u jednom dolasku, a to mogu biti i vaši rezultati!

| | PRIJE | POSLIJE | cm |
|--------------------|-----------|---------|------------|
| TRBUH | 105/152,5 | 100/126 | -11,5 |
| BOKOVI | 135 | 133 | -2 |
| NOGA DESNA | 79 | 75 | -4 |
| NOGA LIJEVA | 75 | 72 | -3 |
| KOLJENA L/D | 61/64 | 58/61,5 | -5,5 |
| LISTOVI L/D | 46/47 | 44/45 | -4 |
| UKUPNO cm | | | <u>-30</u> |
| težina u kg | 112 | 111,7 | |

Rekordni rezultat
nakon samo jednog
tretmana

Pogledajte detaljnije [rezultate](#) tretmana nakon više dolazaka.

Tretman daje osjećaj hlađenja tako da ga mogu koristiti i klijenti/ce koji imaju problem proširenih vena i ispucanih kapilara. Ovaj inovativni tretman mršavljenja pomaže za uklanjanje celulita i smanjene obujma, sprječavanje nastanka novih masnih naslaga te poticanje izbacivanja tekućine.

Tijek tretmana:

- ✓ mjerenje tjelesne težine klijentice (upisuje se u karton) uz mjerenje obujma trbuha (gornji i donji), bokova, nogu, koljena i listova te obilježavanje kemijskom ili flomasterom (upisuje se u karton)
- ✓ kružnim pokretima nanosi se krema od periferije ka središnjem djelu tijela, nakon toga tijelo se stavlja u posebnu vreću
- ✓ s jedne strane se stavlja sigurnosna čičak-traka (ispod grudi) a s druge strane (ispod stopala) sigurnosna vezica kako bi se blokirao dotok zraka između vreće i tijela
- ✓ aparatom se izvlači preostali zrak čime se postiže efekt vakuuma
- ✓ vakuum s preparatom djeluje 45 minuta
- ✓ nakon tog perioda skida se vreća te se na tijelo nanosi ulje i radi lagana limfna drenaža
- ✓ ponavlja se mjerenje obujma po istim obilježenim mjestima s početka tretmana te se upisuje u karton i uspoređuje s vrijednostima s početka tretmana

Cjelokupni tretman traje 60 minuta uz mjerenje, nanošenje kreme prije omatanja tijela te uz nanošenje ulja i laganu limfnu drenažu nakon tretmana dok tretiranje u samoj vakuum vreći s preparatom traje 45 minuta.

Termo deka uz body wrapping od guarane za brzo sagorijavanje masnoća

Termo deka uz body wrapping/ovijanje folijom je pasivna i izuzetno ugodna terapija koja traje 30 minuta. Temperatura se može regulirati između 40 i 75 stupnjeva a njome osim detoksikacije organizma želimo postići i bolju prokrvljenost, opuštanje mišića i živaca te redukciju celulita i masnih naslaga.

Kako bi na učinkovit način smanjili potkožne masne jastučice i opseg tijela, prije upotrebe termo deke tijelo se ravnomjerno namaže fluidom od guarane te ovija folijom. Time se istodobno djeluje na celulit, pojavu strija a izgled kože vidljivo se poboljšava već nakon prvog tretmana.

Vibracijska platforma

Vibracijska platforma relativno je nov pristup fizičkoj aktivnosti. Bazira se na naprednoj vibracijskoj tehnologiji koju mogu koristiti ljudi svih uzrasta, načina života i fizičkih sposobnosti. Zbog ograničenog kretanja kod tradicionalnih vježbi prosječno samo 30-40% mišićne mase može biti iskorišteno, dok se kod vibracijskog treninga angažira između 95% i 97% mišićnih vlakana. To znači da se duboki mišići i mišići stabilizatori koji se inače teško i dugo vježbaju, također stimuliraju.

Samo stajanjem na vibracijskoj platformi angažiraju se svi mišići te su rezultati vidljivi već nakon nekoliko tretmana! **Samo 10 minuta na vibracijskoj platformi ima jednak učinak kao i 1 sat vježbanja.**

Body former

Aparat za elektrostimulaciju najnovije generacije izaziva mišićne kontrakcije pomoću mikro struje koja zatim imitira elektrokemijske impulse potrebne našem živčanom sustavu. Mikro struja manje je intenzivna pa je uglavnom ispod čovjekovog praga percepcije te je gotovo neće niti osjetiti.

Poznat je i pod nazivom 'pasivna gimnastika' jer su njegove prednosti mnogobrojne. učinkovit je za brže vraćanje stare linije nakon poroda potiče mišiće na vibriranje i stezanje, što djeluje na razgradnju velike količine masnih stanica kako kod žena tako i kod muškaraca.

Pogodan je za sve dijelove tijela, za ponovno dobivanje ravnog trbuha, dignute stražnjice te uskog struka idealan je za otklanjanje celulita te ima izvrstan učinak zatezanja, koža je svilenkastija i glatka poboljšava cirkulaciju, uklanja višak vode i toksina iz organizma, a također povećava prisutnost kisika i hranjivih tvari koje regeneriraju kožu oblikuje mišiće, daje im čvrstoću te povećava mišićnu masu.

Samo jednim tretmanom dobiju se isti rezultati kao nakon 7 - 8 sati naporne vježbe, a sve to bez umora i popratne boli u mišićima.