



PRAVA JELA ZA VAŠE SRCE

Problemi sa srcem jedan su od najčešćih uzroka smrtnosti u Hrvatskoj i svijetu. Da biste na vrijeme zaštitili taj životno važni organ, preporučujem vam našu vrhunsku knjigu. Utemeljena na suvremenim medicinskim i nutricionističkim istraživanjima, kuharica **PRAVA JELA ZA VAŠE SRCE** otkriva vam kako najdraža jela možete pripremiti s manje masnoće i soli, tako da budu **korisna za vaše zdravlje, a pritom i izvrsna okusa.**

Složit ćete se da obroci poput *pečenog bifteka u crnome vinu, janjećih ražnjića s grčkom salatom* ili *baklave s voćem i pistacijama* zvuče kao grešni zalogaji, no na stranicama našega kulinarskog priručnika uvjerit ćete se da, pripremljeni na naš način, zapravo su izvrsni za vaše srce. Uz to, lako ih je pripremiti uz naše jasne upute i savjete, a tu su i **podaci o vremenu kuhanja, kalorijama, udjelu bjelančevina, masti,**

kolesterola, vlakana i natrija kako biste u svakome trenutku točno znali što unosite u svoj organizam. Zaštitite svoje srce bez odricanja već danas!

320 stranica, tvrdi uvez, 218 x 285 mm

Cijena: 276 kn