

Maderoterapija – dvostruko brže uklanjanje celulita!

Maderoterapija je poseban oblik dubinske anticelulitne masaže koja se izvodi specijalno dizajniranim drvenim valjcima i rolerima što je čini prirodnom, bez alergijskih reakcija na koži. Ovom anticelulitnom tehnikom stimulira se limfa, što je prvi korak u borbi protiv celulita. Prilikom pokreta koji uključuje drvene elemente potiče se protok limfnog sustava tijela, a time se tijelo oslobađa od nakupljenih toksina, masnoće i celulita. Stimulacijom limfe kao poželjan efekt osim estetskog je i kompletna detoksikacija i relaksacija cijelog organizma.

Prednosti maderoterapije:

- ◆ 100% prirodan tretman
- ◆ stimulacija limfnog sustava
- ◆ eliminacija toksina
- ◆ ubrzanje metabolizma
- ◆ razbijanje celulita
- ◆ sagorijevanje masti
- ◆ tonus i zatezanje kože
- ◆ redukciju obujma

Preporučuje se svima koji se žele osloboditi celulita na nogama i bedrima, a koji od svih anti-celulitnih tehnika najviše vjeruju masažama. Maderoterapijom, za razliku od klasične anticelulitne masaže, postižu rezultati mnogo lakše i brže.

Terapeuti koji su imali priliku primijeniti obje metode, kažu da je očekivani učinak masaže valjcima, barem dvostruko bolji od uobičajene anticelulitne masaže!

Maderoterapiju je najbolje započeti dan-dva nakon ciklusa. Nakon nekoliko masaža se primjećuju rezultati, ali za dugotrajnije i bolje rezultate može se odraditi 10 tretmana za redom, a potom je potrebna pauza od 2 - 3 tjedna. Osjetljivost na bol je moguća tijekom prvih nekoliko tretmana.

Celulit nastaje kao posljedica nepravilnog načina ishrane, nedovoljnog unosa vode, nedovoljnog kretanja i stresa. Upravo zbog toga, maderoterapija je najučinkovitija metoda jer stimulira kompletni metabolizam.

Ova vrsta tretmana protiv celulita ne preporučuje se trudnicama i dojiljama te osobama s izraženim venama i kapilarama.

Isprobajte najinovativniji tretman zbog kojeg ćete ponovno podići samopouzdanje i imati lijepu i zategnutu kožu! ;)

Termodeka – Body wrapping

Body wrapping je metoda koja omogućava smanjenje obujma tijela uz istodobno poboljšanje cjelokupnog izgleda kože. Ovdje se radi o kompresijskom tretmanu čiji je cilj pospješiti limfnu i krvnu cirkulaciju. Pogodan je za učvršćivanje kože, smanjivanje celulita, vraćanje tonusa, izbacivanje nakupljene vode i uklanjanje štetnih tvari iz organizma.

Pozitivni učinci ove metode su višestruki. **Struktura kože postaje finija i glađa, a silueta u kratkom roku postaje vitkija i čvršća.** Dolazi do povećane izmjene tvari u potkožnom tkivu s postupnom razgradnjom masnog tkiva.

Čisti se epiderma i dolazi do stimulacije kolagena i elastina, već nakon prvog tretmana moguće je primijetiti smanjenje obujma od 2-4 cm, a koža izgleda na dodir mekša, elastičnija i napetija.

Limfna drenaža

Ključni zadatak ovog tretmana je da limfu kroz vene vodi do bubrega koji će preuzeti štetne tvari i putem mokraće ih izbaciti iz organizma. Limfna drenaža djeluje blagotvorno na naš organizam s obzirom na to da limfa prenosi hranjive tvari i kisik iz krvi do naših stanica, a na povratku sakuplja štetne tvari i vraća se u krvotok.

Zbog svog iznimno pozitivnog djelovanja, njena primjena seže dalje od same estetske funkcije pa se preporučuje i nakon kirurških zahvata, terapije zračenjem i u tretiranju ožiljaka. Limfna drenaža ili pressoterapija ipak svoju najveću primjenu ima kod tretiranja „kritičnih „ dijelova tijela zahvaćenih celulitom i viškom nakupljene tekućine.

Ovom terapijom pospješuje se uklanjanje nakupljene tekućine i drugih tvari iz tijela. Za poboljšanje stanja uzrokovanog celulitom, preporučuje se kombinacija limfne drenaže s recimo body wrappingom ili nekim drugim neinvazivnim tretmanom u tu svrhu.

Ukoliko muku mučite s viškom masnog tkiva, nakupljene tekućine ili zakletog neprijatelja ženskog tijela – celulitom, svakako pokušajte s ovim tretmanom ili ga sukladno svojoj specifičnoj problematici kombinirajte s drugim tretmanima namijenjenima uklanjanju celulita.