

Endokrinologija je dio interne medicine koja proučava žlijezde sa unutrašnjim lučenjem. Žlijezde sa unutrašnjim lučenjem odgovorne su za rad gotovo svih organa u tijelu. Hormonalna aktivnost u pravilu rijetko dolazi iz samih žlijezda. S njihovom aktivnošću najviše utječe mozak koji svojim putevima tzv. neurotransmiterima i putevima povratne sprege regulira rad i lučenje hormona. Na taj način funkcionira štitnjača, nadbubrežne žlijezde, spolne žlijezde i brojne druge spone i poveznice žlijezda sa unutrašnjim lučenjem, a time i svakodnevni život. Hormoni su između ostalog odgovorni i za naš spolni život, naše ponašanje kao muškarca ponekad sa viškom ili manjkom testosterona ili žene sa viškom ili manjkom estrogena. Što se događa kada se ti hormoni „pomiješaju“, kako prepoznati takvo stanje? Kako liječiti sindrom policističnih jajnika kada se kod žena pojave akne i pojačana dlakavost pod utjecajem testosterona, da li je nužno uvijek davati samo oralne kontraceptive ili imamo drugi izbor kako bi se očuvao menstrualni ciklus i rodili zdravu djecu. Koliko snažan utjecaj ima zdrava štitnjača na trudnoću i dijete, kada početi liječiti hipotireozu kod trudnice, od iznimne je pa ponekad i životne važnosti. Hormoni utječu na pijenje vode, izlučivanje znoja i mokraće, regulaciju krvnog tlaka putem rada stražnjeg režnja hipofize i nadbubrega.