

Molimo Vas da po dolasku donesete medicinsku dokumentaciju i zadnje nalaze o svom stanju kako bismo što bolje prilagodili svoje usluge Vašim individualnim potrebama.

Masaže	Cijena (kn)
Masaža klasična medicinska 30 min	120
Masaža klasična medicinska 45 min	180
Masaža klasična medicinska 60 min	240
Masaža Sportska, 30 min	120
Masaža Sportska, 45 min	180
Masaža Sportska, 60 min	240
Masaža opuštajuća, parcijalna	100
Masaža opuštajuća, cijelo tijelo	190
<b>Fizikalna terapija</b>	
Elektroterapija	60
Ultrazvuk	60
Laser	60
TENS	40
Individualni termin/vježbe 30 min	140
<b>PAKET USLUGA PROTIV BOLI</b> (klas.med. masaža+individualne vježbe+fizikalna terapija)	290
<b>PAKET USLUGA SPORT</b> (sportska masaža+individualne vježbe+fizikalna terapija)	290

**TRAPEZIUS, OBRT ZA**  
 MASAŽU I NJEGU TJELA  
 VL. FILIP PAVLOVIĆ  
 MIROSLAVA KRLEŽE 6, DARUVAR  
 OIB: 83968057240

## MASAŽA

Klasična medicinska masaža – Opušta napete mišiće i tetive, poboljšava cirkulaciju, pokretljivost i opseg pokreta, smanjuje bol te potiče tijelo na izlučivanje hormona endorfina te na taj način pridonosi općem zdravstvenom stanju organizma.

Opuštajuća masaža – relaksirajuća masaža sa eteričnim uljem, opušta prenapete mišiće i pozitivno djeluje kod osoba pod stresom.

Sportska masaža – masaža stimulativnog karaktera i čvršćeg stiska od klasične, fokusirana na korigiranje tonusa mišićne mase, poboljšanje lokalne cirkulacije, smanjivanje ili otklanjanje bola i obradu sportskih ozljeda. Uključuje primjenu nekih manualnih tehnika.

## FIZIKALNA TERAPIJA

– Elektroterapija, Ultrazvučna terapija, Terapija laserom – Fizikalnim agensima kao što su električna struja, svjetlost LASER-a i ultrazvučni valovi djelujemo na opće stanje organizma i lokalno stanje živog tkiva. Fizikalna terapija može se koristiti u kombinaciji s ostalim metodama terapije kako bi se smanjila bol, kataliziralo metaboličke procese u tijelu, potaknuo rast i regeneracija tkiva, provodljivost živaca, proces regeneracije, ili ubrzao prolaz edema ili oteklina u remisiji.