

## **Opis tretmana:**

**LIMFOTERAPIJA**- ugodna limfna drenaža aparatom kojom se potiče funkcija limfnog sustava pa se tako brže izlučuju štetne tvari iz tijela kao i suvišne tekućine. Cjelokupni tretman dovodi do stanja opuštenosti, prestanka natečenosti i boli koja je eventualno bila prisutna ranije – **1 tretman**

**FANGO OBLOZI** - zagrijano mineralno blato aplicira se u obliku obloga na tijelo klijenta te pozitivno utječe na smanjenje reumatskih tegoba te svojom strukturom utječe na ljepotu same kože – **5 tretmana**

**TERMOSAUNA** - djelovanje topline na tijelo proširuje krvne žile i povećava protok krvi kroz tijelo. Sauna ne služi samo za opuštanje mišića i uma već i kao prevencija za potencijalne bolesti i jačanje imuniteta – **2 tretmana**

**ANALGETSKA STRUJA TENS** je neinvazivna, nisko rizična stimulacija živaca čija je namjena smanjiti bol, akutnu i kroničnu – **5 tretmana**

**INFRA CRVENE LAMPE** - je toplinska terapija i koristi se za grijanje dijela tijela ili cijele kralježnice. Zrake koje luči infracrvena lampa koriste se u svrhu površinskog zagrijavanja, opuštanja mišića i smanjenja boli - **2 tretmana**

**VJEŽBE U BAZENU** sa grijanom morskom vodom- terapijske vježbe pod vodstvom fizioterapeuta za jačanje oslabljene muskulature, mobilizaciju i opuštanje – **5 tretmana**