

CJENIK NUTRICIONISTIČKIH USLUGA

INFORMATIVNI (INICIJALNI) RAZGOVOR **besplatno**

Informativni razgovor je neobvezujući kratki razgovor uživo, telefonski razgovor ili komunikacija putem e-mail pošte kako bi upoznali potrebe i želje cijenjenih klijenata s ciljem pružanja optimalne nutricionističke usluge.

PREGLED I SAVJETOVANJE NUTRICIONISTA **350 kn**

Nutricionistički pregled uključuje:

- Antropometrijska mjerenja (vaganje, mjerenje visine i obujma struka i bokova)
- Mjerenje sastava organizma (udio mišićnog i masnog tkiva u organizmu)
- Procjena nutritivnog stanja i potreba organizma (BMI, ITM, bazalni metabolizam, nutr. - energ. potrebe)
- Savjet i smjernice kako unaprijediti prehranu i korigirati greške

IZRADA INDIVIDUALNOG PLANA PREHRANE

Za izradu individualnog plana prehrane potrebno je prethodno obaviti pregled.

Plan prehrane za 7 dana **250 kn**
Plan prehrane za 14 dana **450 kn**

KONTROLNI PREGLED **150 kn**

PROGRAM ZA MRŠAVLJENJE



Prvi pregled (kontrolni pregledi se ne naplaćuju) **150 kn**
Vitadu desert **25 kn**
Vitadu juha **25 kn**
Vitadu pločica **28 kn**

PREMIUM PROGRAM NUTRICIONISTIČKOG NADZORA

Premium program je idealan za klijente koji žele nutricionističko praćenje odnosno nadzor kroz duži vremenski period, a uključuje nutricionistički pregled i izradu plana prehrane te kontrolne preglede i korekciju plana prehrane svakih 14 dana kroz čitavo vrijeme trajanja programa.

Prednosti premium programa su niža cijena kompletnih nutricionističkih usluga, besplatni kompletni laboratorijski sistematski* te promo tjedno korištenje usluga Glam Express fen studia** kroz čitavo vrijeme programa.

silver [u trajanju od 3 mjeseca] **2.500 kn**
gold [u trajanju od 6 mjeseci] **5.000 kn**
platinum [u trajanju od 12 mjeseci] **10.000 kn**

* kompletni laboratorijski sistematski

(se, kks, urin, guk, ast, alt, ggt, fe, UIBC, TIBC, k, na, kol, trig, urea, creat, HDL, LDL, t3, t4, tsh)

** bonus Glam Express TouchTM

Nova Ves 23, Zagreb (tjedno jedna fen frizura, jedna anticelulitna ili parcijalna masaža i tajni lak za nokte)

