

CJENIK NUTRICIONISTIČKIH USLUGA

NUTRICIONISTIČKI PREGLED I SAVJETOVANJE 350 kn

NUTRICIONISTIČKI PREGLED I SAVJETOVANJE ZA SPORTAŠE 650 kn

Nutricionistički pregled uključuje:

Antropometrijska mjerena (vaganje, mjerjenje visine i obujma struka i bokova)

Mjerenje sastava organizma (udio mišićnog i masnog tkiva u organizmu)

Procjena nutritivnog stanja i potreba organizma (BMI, ITM, bazalni metabolizam, nutr. - energ. potrebe)

Analiza postojećih prehrambeni navika

Savjet i pismene smjernice kako unaprijediti prehranu i korigirati greške

IZRADA INDIVIDUALNOG PLANA PREHRANE

Za izradu individualnog plana prehrane potrebno je prethodno obaviti pregled.

Plan prehrane za 7 dana 250 kn

Plan prehrane za 14 dana 450 kn

IZRADA INDIVIDUALNOG PLANA PREHRANE ZA SPORTAŠE

Za izradu individualnog plana prehrane potrebno je prethodno obaviti pregled.

Plan prehrane za 7 dana 650 kn

Plan prehrane za 14 dana 1200 kn

KONTROLNI PREGLED 150 kn

PROGRAM Vitadu®

Prvi pregled (kontrolni pregledi se ne naplaćuju) 150 kn

Vitadu desert 25 kn

Vitadu juha 25 kn

Vitadu pločica 28 kn

PREMIUM PROGRAM NUTRICIONISTIČKOG NADZORA

Premium program je idealan za klijente koji žele nutricionističko praćenje odnosno nadzor kroz duži vremenski period, a uključuje nutricionistički pregled i izradu plana prehrane te kontrolne preglede i korekciju plana prehrane svakih 14 dana kroz čitavo vrijeme tranja programa. Prednosti premium programa su niže cijene kompletnih nutricionističkih usluga, besplatni **kompletni laboratorijski sistematski*** te promo tjedno korištenje usluga **Glam Express fen studia**** kroz čitavo vrijeme programa.

3 mjeseca nutricionističkog nadzora 2.500 kn

6 mjeseci nutricionističkog nadzora 5.000 kn

12 mjeseci nutricionističkog nadzora 10.000 kn

* kompletni laboratorijski sistematski koji se obavlja prve početka dijete te svakih 3 mjeseca nadzora (se, kks, urin, guk, ast, alt, ggt, fe, UIBC, TIBC, k, na, kol, trig, urea, ureti, creat, HDL, LDL, tsh, anti TG, anti TGA)

** bonus Glam Express Touch™

Nova Ves 23, Zagreb (tjedno jedna fen frizura, jedna antiselulitna ili parcijalna masaža i trajni lak za nokte)