

**Ureja izdisajni test (HELICOBACTER PYLORI)** – imate česte žgaravice, bolove u području želuca, osjećaj mučnine i povraćanja, gastroezofagealni refluks!?

Helicobacter pylori spiralna je bakterija koja je nađena na sluznici čovjekova želuca i jedina je bakterija koja može preživjeti u nepogodnoj kiseloj sredini u želucu. Ova bakterija dovodi do dugotrajne (kronične) upalne reakcije želuca (gastritisa).

Način prijenosa bakterije H. pylori nije potpuno istražen. Procjenjuje se da je inficirano više od 50% odraslih stanovnika u razvijenim i 80% do 90% stanovnika zemalja u razvoju.

Infekcija bakterijom Helicobacter pylori važan je rizični čimbenik za razvoj čira (ulkusa) na želucu i dvanaesniku. Infekcija s bakterijom H. pylori igra i značajnu ulogu u razvoju raka želuca, a povezana je i s rijetkim tipom limfatičkog tumora koji se naziva MALT limfomom.

Kod bolesnika koji imaju jake bolove u trbuhu, znakove krvarenja (povraćanje krvi ili crnu stolicu), anemiju, nerazjašnjeni gubitak tjelesne težine, otežano i bolno gutanje hrane obavezno je provođenje specijalističke gastroenterološke obrade koja uključuje provođenje endoskopskog pregleda jednjaka, želuca i dvanaestika.

#### **PRIPREMA BOLESNIKA ZA IZVOĐENJE IZDISAJNOG TESTA NA HELICOBACTER PYLORI.**

- Test se mora izvoditi ujutro i ispitanik mora biti natašte.
- Večer prije izvođenja testa dozvoljen je lagani obrok, ali najkasnije do 22 sata.
- Na sam dan provođenja testiranja nije dozvoljena higijena usne šupljine, jesti, piti, pušiti, žvakati žvaku.
- Nije dozvoljeno uzimanje antibiotika i inhibitora želučane sekrecije dva tjedna prije testiranja, a protuupalne lijekove, analgetike i antacide nije dozvoljeno uzimati pet dana prije izvođenja testa.
- Tri dana prije izvođenja testa nije dozvoljeno konzumirati grahorice i alkohol.

Test je jednostavan, bezbolan i bezopasan, a vrijeme potrebno za njegovo **provođenje je 30min**

- Testiranje započinje uzimanje uzorka izdaha („puhanje u balon“), zatim se popije sok u kojem se nalazi urea označena ugljikom C-14 (otopina bez boje i mirisa), a nakon 30 minuta uzima se drugi uzorak izdaha.
- Rezultati testiranja su gotovi isti dan.

Testiranje se izvodi na adresi: Maksimirska cesta 282 i Prijepoljska 19b