

Thalasso Medical Spa programi za "Thalasso Medical Spa program"

Program

Thalasso Sport program

- Fizioterapijska procjena i evaluacija 1x
- Individualne vježbe snage i kondicije uz nadzor fizioterapeuta (30 min) 5x,
- Elektrostimulacija mišića (20 min) 5x,
- Plivanje u bazenu s morskom vodom (1h) 5x,
- Sportska masaža (45 min) 1x

Thalasso program "Za zdravlje leđa"

- Fizioterapijska procjena i evaluacija 1x,
- Grupne terapijske vježbe za kralježnicu u bazenu s morskom vodom (20 min) 5x,
- Topli oblozi (20 min) 5x
- Analgetska struja (20 min) 5x,
- Masaža leđa (30 min) ili Podvodna masaža (20min) 1x

Thalasso program "Za opuštanje vratne kralježnice"

- Fizioterapijska procjena i evaluacija 1x
- Grupne terapijske vježbe za kralježnicu u bazenu s morskom vodom (20 min) 5x,
- Individualne terapijske vježbe za vratnu kralježnicu (30 min) 5x,
- Mobilizacija vratne kralježnice (min. 15 min) 2x,
- Analgetska struja (20 min) 5x,
- Parcijalna masaža (20 min) 1x

Thalasso program "Za čvrsta koljena"

- Fizioterapijska procjena i evaluacija 1x
- Grupne terapijske vježbe za donje ekstremitete u bazenu s morskom vodom (20 min) 5x,
- Individualne terapijske vježbe za donje ekstremitete (20 min) 5x,
- Elektrostimulacija mišića (20 min) 5x,
- Analgetska struja (20 min) 5x

Thalasso Vital Senior program

- Topli oblozi (20 min) 5x,
- Infracrvena lampa (15 min) 2x,
- Analgetska struja (20 min) 5x,
- Grupne vježbe u bazenu s grijanom morskom vodom (20 min) 5x,
- Limfomat (20 min) 2x
- Parafin za šake ili stopala (20 min) 1x