



MT SPORT KLUB

AKTIVAN život – ZDRAV život!

## Cjenik 2013.

| MT FIT    | 2 mjeseca = 20 x 1,5h | mjesec = 10 x 1,5h | vikend = 2 x 1,5h |
|-----------|-----------------------|--------------------|-------------------|
| 1 osoba   | 6.000,00              | 2.500,00           | 500,00            |
| 2-3 osobe | 3.750,00              | 1.875,00           | 325,00            |

\* cijene su u HRK po osobi s uključenim PDV-om

- Dijagnostika
  - spiroergometrijsko testiranje (opći pregled, EKG, spirometrija, ..)\*
  - mjerenje + analiza sastava tijela
  - analiza prehrambenih navika (vođenje dnevnika prehrane)\*
- Individualizirani program vježbanja
- Kontrolno mjerenje sastava tijela (svakih 10 dolazaka)
- All inclusive članarina u vrhunskom fitness&spa centru
- Preporuke o povećanju dnevne tjelesne aktivnosti
- Preporuke/smjernice o pravilnoj prehrani i suplementaciji\*
- Savjeti pri kupnji opreme/pomagala za vježbanje
- Informacije i preporuke o rekreacijskim ligama i turnirima *mojSport*
- Vodstvo i nadzor kineziologa – osobnog trenera

\*usluge uključene u 2-mjesečni program

|                                   |        |
|-----------------------------------|--------|
| Mjerenje + analiza sastava tijela | 150,00 |
|-----------------------------------|--------|



AKTIVAN život – ZDRAV život!

MT SPORT KLUB

| MT TENIS  | 2 mjeseca = 15 x 2h | mjesec = 5 x 2h | vikend = 2 x 2h |
|-----------|---------------------|-----------------|-----------------|
| 1 osoba   | 6.000,00            | 2.250,00        | 600,00          |
| 2-4 osobe | 3.750,00            | 1.500,00        | 375,00          |

\* cijene su u HRK po osobi s uključenim PDV-om

- Dijagnostika
  - snimanje + analiza elemenata teniske igre\*
  - mjerenje + analiza sastava tijela
- Individualizirani program učenja/usavršavanja teniske igre
- Kontrolno snimanje + analiza elemenata teniske igre (svakih 10 dolazaka)\*
- Najam terena
- Osigurana primjerena oprema i rekviziti za svakog klijenta (reket, loptice, ..)
- Savjeti pri kupnji/najmu teniske opreme
- Informacije i preporuke o rekreacijskim ligama i turnirima *mojSport*
- Vodstvo i nadzor kineziologa – učitelja tenisa A licenca

\*usluge uključene u 2-mjesečni program

|                                |        |
|--------------------------------|--------|
| Špananje reketa + dostava (ZG) | 150,00 |
|--------------------------------|--------|



AKTIVAN život – ZDRAV život!

MT SPORT KLUB

| MT SKI - Sjeme | sezona = 10 x 4h | vikend = 2 x 4h | dan = 4h |
|----------------|------------------|-----------------|----------|
| 1 osoba        | 8.000,00         | 1.650,00        | 900,00   |
| 2-3 osobe      | 5.000,00         | 1.000,00        | 600,00   |

\* cijene su u HRK po osobi s uključenim PDV-om

- Dijagnostika
  - snimanje + analiza elemenata skijaške tehnike \*
- Individualizirani program učenja/usavršavanja skijaške tehnike
- Kontrolno snimanje + analiza elemenata skijaške tehnike (svakih 5 dolazaka)\*
- Karta za skijašku žičaru
- Ručni servis skija + dostava \*
- Savjeti pri kupnji/najmu skijaške opreme
- Informacije i preporuke o rekreacijskim skijaškim natjecanjima
- Vodstvo i nadzor kineziologa – učitelja skijanja ISIA licenca

\*usluge uključene u višednevne programe

|                                   |        |
|-----------------------------------|--------|
| Ručni servis skija + dostava (ZG) | 150,00 |
|-----------------------------------|--------|

|  |        |
|--|--------|
| Vikend tečaj skijanja 3h (Krvavec/M. Pohorje, skupina 4 - 6 osoba) | 225,00 |
|--|--------|

|   |        |
|---|--------|
| Noćni tečaj skijanja 3h (M. Pohorje, skupina 4 - 6 osoba) | 225,00 |
|---|--------|