

## PREHRANA

Ukusni doručak i večera poslužuju se u hotelskom a la carte restoranu Apollonia. Priuštite si romantičnu večer, zaokruženu glazbom i okusom hipnotičkih, flambiranih jela. Kako bi se brinuli o zdravom tijelu i dobroj kondiciji, hotel nudi i mogućnost dijetalne prehrane.

## WELLNESS

Grand Hotel Donat Superior ima najveći zatvoreni bazen u Rogaški, gdje se možete dodatno prepustiti virovima, podvodnim masažama i vodenim učincima.

Uz klasičnu ponudu sauna (finska, biljna, bio i infracrvena sauna), imaju jedinstvenu "snježnu jamu" koja nudi obilje snijega tijekom cijele godine i autentičnu rusku kupelj s granama breze.

Wellness centar Donat Superior nudi široku ponudu klasičnih masaža, terapijskih masaža, ayurvedskih masaža i masaža Dalekog istoka uz nadoplatu. Oslobađa napetost i bolove u mišićima, stimulira rad žlijezda i unutarnjih organa, potiče cirkulaciju limfe i krvi, pomaže pri mršavljenju i otklanja nesanicu.

## PRIRODNA MINERALNA VODA DONAT

Prirodna mineralna voda Donat Mg stara je oko 8000 godina i dokazano je ljekovita. Pozitivni učinci mineralne vode Donat Mg iz Rogaške Slatine, poznate više od 400 godina, znanstveno su dokazani kliničkom studijom. Ljudi koji dolaze u Rogašku Slatinu koriste vodu za sprječavanje zatvora, detoksikaciju, dekiljavanje organizma, uklanjanje žgaravice i suvišne kilograma, među mnogim drugim efektima.

Izvorska voda na dubini (između 280 i 600 metara pod zemljom) obogaćena je mineralima iz topljivih stijena (magnezij, kalcij, sulfati, bikarbonati) i drugim elementima (CO<sub>2</sub>). Jedna litra Donata Mg sadrži oko 1000 miligrama magnezija. Zahvaljujući magneziju i drugim mineralima, Donat Mg ima ljekovitu moć koja ublažava ili sprječava mnoge bolesti i štiti naše zdravlje. Stoga ga medicina već stoljećima uspješno koristi za ublažavanje zdravstvenih tegoba. To je najbogatija mineralna voda na svijetu magnezijem, koja se koristi u medicinske svrhe.