

COX tehnika- PREVENTIVNA I POSTOPERATIVNA terapija DISKUS HERNIJE i subluksacije kralježnice

Bol uzrokovana subluksacijom određenih segmenata kralježnice vodeći je uzrok bolovanja i najveći izazov međunarodnim zdravstvenim sustavima, kako je objavila svjetska zdravstvena organizacija (WHO) 2019.g.

Isto tako kritizira se pristup i procedura zdravstvene njege; previše analgetika i/ili brzopotezna rješenja poput operacije kralježnice osobito kod kroničnih bolova uzrokovanih degenerativnim promjenama.

Nasuprot tome preporuka je posegnuti za manje invazivnim terapijama poput; spinalne manipulacije (kiropraktike), fizikalne terapije i ostalih; koje dokazano učinkovito djeluju na ovu najrašireniju bolest današnjice „bolest kralježnice“

COX TEHNIQUE- flexion distraction manipulation (FDM) je terapijska procedura koja se primjenjuje kod DISKUS HERNIJE i posoperativno, u posebno opremljenim kiropraktičarskim ordinacijama

Kako djeluje FDM?

- Povećava prostor između kralježaka kako bi se smanjio pritisak na vanjski dio diska i napravilo više mjesta oko korjena živca, te poboljšala cirkulacija i izmjena tvari
- Povećava posteriornu visinu diska, otvara vertebralni kanal i intervertebralni foramen do 28%!!!
- Terapija omogućava središnjem dijelu diska zauzeti svoj prirodan/centralni položaj u odnosu na kralježak iznad i ispod što ublažava iritaciju spinalnog živca. Isto tako hernija diska se povlače/smanjuju
- vertebralnim zglobovima vraća se normalan opseg pokreta
- kako se bol smanjuje, povećava se opseg pokreta, a time i dobro držanje
- Fleksija isteže ligamente kralježnice, reducira stenozu šireći invertebralni kanal što proširuje prostor oko korjena živca i smanjuje pritisak na sam živac

Provjerite stanje vaše kralježnice! Kralježnica je glavni regulator i zaštitnik centralnog živčanog sustava, a taj sustav koordinira i upravlja svim funkcijama ljudskog organizma!