

Uputstva za uporabu

Upotreba flastera moguća je na dva načina:

1. **Na stopalima:** za najbolju učinkovitost flasteri neka budu nalijepljeni na oba stopala
 2. **Na ostalim dijelovima:** Flastere možete nalijepiti na bolna mjesta. Za najbolji učinak flastere nalijepite na oba stopala i na bolne dijelove tijela
- flastere se može upotrijebiti samo jednom
 - preporučuje se da sapunom operete mjesto gdje ćete staviti flaster i na taj način uklonite kreme, ulja i nešto slično što bi zatvorilo pore. Namakanje nogu u toploj vodi poboljšava cirkulaciju i pomaže pri otvaranju pora. Ako vam je hladno za noge možete nositi čarape. Flastere aktivira tjelesna toplina i normalna vlažnost kože. Pijte puno tekućine i provjerite da li je flaster u doticaju s kožom.