

OPĆE INFORMACIJE O KORISNOSTI KRISTALOTERAPIJE I MAGNETOTERAPIJE

Magnetoterapija je prirodna metoda koja se koristi za uklanjanje bolova, vraćanje energije i poboljšanje spavanja. Ima široku primjenu u fizikalnoj medicini, a prednost je što ima malo kontraindikacija. Magnetoterapija se zasniva na medicinski potvrđenoj činjenici da vanjski, kontrolirani podražaji magnetima u organizmu potiču imunološke i regenerativne procese. Blagodati magnetoterapije osjete se već nakon jednog sata korištenja, ali je ponekad potrebno proći i nekoliko dana da bi se osjetio opći pozitivan učinak na tijelo. Učinci mogu varirati i u nekim slučajevima nisu primjetni sve dok se ne prestane s magnetoterapijom. Magneti se najviše koriste za uklanjanje osjećaja boli jer ubrzavaju staničnu aktivnost cijelog organizma pa time direktno jačaju imunološki sustav i ubrzavaju oporavak. Magneti dokazano smanjuju djelovanje štetnih zračenja na ljudsko tijelo (zračenja vodenih tokova, tehnička zračenja i svemirska zračenja). Terapijski učinci magneta su: smanjenje boli i ukočenosti, smanjenje otekline, poboljšanje regeneracije tkiva, poboljšanje cirkulacije, jačanje imunološkog sustava, značajno se podiže cjelokupna energija tijela, stabilizira se krvni tlak, pospješuje dubok, dugačak i relaksirajući san, balansira hormone, poboljšava metabolizam, stimulira proizvodnju endorfina i serotonina (hormona radosti i sreće), ublažava stres, ublažava glavobolju i migrene, pomaže kod artritisa i reumatizma, ublažava menstrualne tegobe, ublažava upale mišića i uganuća zglobova te istegnuća ligamenata, ublažava probleme sa želučanom kiselinom , alergije, anemiju, artritis i reumu, krvni tlak, kolesterol, otekline, probleme stopala i nogu, bubrežni kamenac, lumbago, postkirurška liječenja, dermatološke bolesti-dekubitus , boli i ukočenosti leđa, išijas, neutraliziraju štetna geofizička zračenja... Magnetoterapija je zabranjena za osobe sa: pacemakerom, stimulatorom dorzalne kralježnične moždine, infuzijskom pumpom, srčanim defibrilatorom ili bilo kojim drugim po magnetskom principu koncipiranim implantatom. Trudnicama se ne preporučuje u prva 3 mjeseca trudnoće. U "Institutu za elektrotehniku KONČAR-Zagreb" izvršena su mjerenja naših magnetnih traka, širine 4 cm. Ove trake imaju 12 polova, tj. 6 samostalnih magneta. Na površini svake magnetne trake indukcija iznosi od 350-360 G (Gausa), a na samoj površini jastuka, pojasa , podloška ili štep deke magnetna indukcija iznosi idealnih 37-54 G što ovisi o debljini jastuka, pojasa, podloška ili štep deke.

Kristaloterapija je metoda energetske medicine kojom svoje energetsko, mentalno i fizičko bivstvo dovodimo u sklad pomoću vibracija kristala. Opće je poznato da se negativna zračenja nalaze svuda oko nas, tako da smo svakodnevno izloženi zračenju od strane mnoštva izvora što uzrokuje različite bolesti i zdravstvene poremećaje. Zračenja slabe organizam i čine ga podložnim oboljenjima. Kristali svojim vibracijama blagotvorno djeluju na okolinu i na emocionalno, mentalno i fizičko stanje čovjeka. Svaki kristal ili grupa kristala iscjeljuju i pomažu kod određenih tegoba i smetnji. Općenito, svi kristali imaju terapijski učinak i preventivno djelovanje na zdravlje i uravnotežavaju metabolizam, smanjuju srčane probleme te pojačavaju životnu snagu, donose mir, odmor, opuštanje, pročišćenje i duhovnu ravnotežu te otklanjaju noćne more, daju dublji opuštajući san i čiste od negativnih energija. Kristali također imaju i filtrirajući učinak. **Blokiraju štetna zračenja** (tehnička zračenja, zračenja vodenih tokova i svemirska zračenja...) i štite od elektromagnetnog zagađenja. **Kristaloterapija je prirodna metoda koja se koristi za uklanjanje kroničnih bolova, vraćanje energije, otklanjanje štetnih zračenja i poboljšanje kvalitete spavanja.** Svaka terapija kristalima zahtjeva individualni pristup jer odgovarajuće kombinacije smrvljenih kristala i minerala u pravilno određenim omjerima tada ciljano djeluju na čovjeka i njegove poremećene sustave. U snu je djelovanje kristala najjače i najbrže jer tada čovjek isključuje svoj svjesni dio koji vrlo često blokira djelovanje iscjeljujućeg postupka. Određene kombinacije kristala donose energiju stabilnosti, mira, ravnoteže, hrabrosti i unutarnje snage. Pomažu u uravnoteženju energetskog polja pa olakšavaju glavobolje i migrene, tjeskobu, nemir i nesanicu te uklanjaju opći umor i iscrpljenost. Vibracije kristala i minerala pomažu kod otežanog disanja i osjećaja pritiska u grudima, ublažavaju želučane i crijevne poteškoće, stabiliziraju probavu i poremećaje u ishrani te potiču metabolizam i čišćenje jetre, a imaju i blagotvoran učinak na rad bubrega, prostatu i reproduktivne organe. Otklanjaju bolove izazvanih žučnim i bubrežnim kamencima, menstrualnim tegobama te pospješuju postkirurški oporavak. Pomažu u liječenju od alkoholizma, nasilnog ponašanja i svake vrste ovisnosti. Djeluju na ublažavanje artritisa, pojačavaju memoriju, poboljšavaju mentalne sposobnosti i koncentraciju, povoljno djeluju na cirkulaciju, kronični umor, imunitet. Djelovanjem kristala umanjuju se lokalizirani bolovi, napetosti i grčevi u mišićima, otekline i sportske ozljede i reumatični bolovi u zglobovima. Na duhovnoj razini donose optimizam i pozitivne misli te osjećaj sreće, mogu povećati intuiciju, intelekt i psihičke sposobnosti te smanjiti stres i iscijeliti emocionalne nemire, blokade i traume. Bude entuzijazam i raspršuju negativnu energiju, donose emotivnu ravnotežu i mentalnu snagu, ublažavaju nestrpljivost i donose radost, strast i osjećaj senzualnosti. Treba znati da je iscjeljivanje kristalima dug i polagan proces s trajnim rezultatom. Kristale je potrebno prazniti ili čistiti i puniti ih. Kod upotrebe kristal brzo poprima naše vibracije i emocije pa povlači u sebe sve negativnosti koje se nakupljaju u našem tijelu. Ovisno o vrsti kristala, pražnjenje se vrši ispiranjem pod mlazom tekuće vode, sjedinjenjem uz neki drugi kristal koji vrši pražnjenje i čišćenje, uranjanjem u morsku sol i morsku vodu ili prekrivanjem tankim slojem zemlje. Određeni kristali se pune izlaganjem sunčevim zrakama ili mjesečevoj svjetlosti. Punjenjem kristala povećavamo njegovu snagu, a time i njegovu efikasnost.