

IZOKINETIČKA DIJAGNOSTIKA

- Izokinetička dijagnostika namijenjena je svima koji imaju problema s **koljenima i kukovima**. Ovu metodu dijagnostike primjenjujemo i preoperativno, kao i kod profesionalnih i rekreativnih sportaša za prevenciju ozljeda koljena.
- Ova se dijagnostika provodi kako bi se spriječile ozljede zglobova, koljena i kukova, zatim u slučaju bolnih koljena, u slučaju ozljeda zglobova nogu te za testiranje snage nogu. Metoda je korisna i u svim slučajevima problema s **mišićima, tetivama i drugim strukturama u području nogu**. Na temelju rezultata izokinetičkog testiranja provodi se najnaprednija i najefikasnija ciljana rehabilitacija.
- Nastavno, izokinetičkom dijagnostikom utvrđujemo **snagu i izdržljivost testiranih mišića** te eventualni deficiti u odnosu na očekivane vrijednosti, utvrđujemo disbalanse između antagonističkih mišićnih skupina, na primjer između mišića prednje i stražnje strane natkoljenice.
- Isto tako, utvrđuju se i **disbalansi između jednog i drugog ekstremiteta** te se dobiva uvid u dinamičko stanje zglobnih struktura. Izokinetička dijagnostika je posebno korisna i u **prevenciji oštećenja zglobova** jer nam omogućava da na vrijeme korigiramo uočene deficite ili disbalanse mišića. Dijagnostika se može provesti čak i ako je zglob bolan ili oštećen, primjerice poslije operacije, povrede ili kod artroze.
- Nakon svega navedenog, izokinetička dijagnostika primjenjuje se kod **bolnih koljena, kukova**, za testiranje snage nogu, prevencije ozljeda nogu, oporavka od ozljeda koljena i kukova, ali i oporavka nakon operacije koljena i kukova, ozljeda mišića i tetiva nogu te posebno u prevenciji oštećenja zglobova. Izokinetičku dijagnostiku u Poliklinici Kaliper provode diplomirani fizioterapeuti.