

Spriječite strah i paniku da vas blokiraju!

Strah od medicinskih pretraga, umišljanje bolesti, anksioznost, panika, strah od potresa, blokade, odgađanja, neodlučnost, pritisak, psihosomatske smetnje, nekvalitetan san, loš uspjeh, strah od mraka - realnog ili unutarnjeg, neispunjenost, praznina ili osjećaj ugroženosti, jeza... EMDR i BrainSpotting, te mnoge tehnike iz područja Neurolingvističke psihoterapije, Motivacijskog intervjuiranja i kliničke hipnoze, provjerene u radu kroz dugi niz godina, pokazale su se učinkovite u više od 95% slučajeva kao trajno rješenje ovih poteškoća. Metode su znanstveno istražene, priznate i provedene kroz brojna klinička istraživanja, te u upotrebi desetljećima širom svijeta. Osobni inženjering je skup svih ovih alata u primjeni.