

## **Program tečaja obuhvaća:**

### 1. Osnove rada masera i klasične masaže

- priprema masera i klijenta
- organizacija prostora i pravilna upotreba stola za masažu
- sredstva i pribor za masažu
- higijensko pranje i dezinfekcija
- anatomija za masere
- struktura i funkcija noge te masaža nogu
- struktura i funkcija leđa te masaža leđa
- osnovne tehnike masaže: glađenje, gnječenje, trljanje, trešnja, udaranje i vibracije

### 2. Primjena masažnih tehnika

- indikacije i kontraindikacije
- bolovi u leđima i preventivne vježbe
- masaža ruku
- masaža prsa i trbuha
- masaža lica
- masaža šaka i stopala

### 3. Profesionalni rad i praktična primjena

- komunikacija s klijentom
- naručivanje i vođenje evidencije klijenata
- praktična provedba parcijalnih masaža
- masaža cijelog tijela
- odabir odgovarajućih tehnika masaže

- alternativne masaže i masažne tehnike
- samostalna provedba cjelovite masaže
- priprema za ispit i provjera znanja

#### 4. Certificiranje

- dodjela certifikata po završetku edukacije